

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorki do 17 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Władysławowo	26.04-09.05. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	kolacja
Plan	26.04. – 09.05.2018	13	12	10	26, 04. 2018	18	-	standard
Realizacja								

Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO	
			COS	Inne			
Plan	140 zł						
Realizacja							

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	26.04. 2018	09.05. 2018	13			
2.	Trener/Fizjoterapeuta	Peplowski Mateusz	26.04. 2018	09.05. 2018	13			
3.								

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkożenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.					
2.								

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	Osoby	Potrzeby	Realizacja
Przyjazdy	Pełowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki - Władysławowo- Maków Mazowiecki	PZPC
	11 osób	II kl. pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pełowski Ireneusz	14 dni x	PZPC
	Pełowski Mateusz	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Władysławowo		
Żywnienie	COS Władysławowo Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, stadion, pływalnia	COS Władysławowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władysławowo
Sprzęt	Sztangi-komplet, stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Władysławowo
Godziny treningu	10.30 – 13.00 16.30 – 18.30	COS Władysławowo

Warszawa 19.04. 2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK
 Polskiego Związku

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
 ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki 17 lat	COS Władysławowo	26.04-09.05. 2018 r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie	26.04.2018	09.05.2018	13			
2.	Cicha Klaudia LKS Nowy Tomyśl	26.04.2018	09.05.2018	13			
1.	Komorowska Martyna LKS Promień Opoalenica	26.04.2018	09.05.2018	13			
2.	Kropidłowska Karolina CWZS Zawisza Bydgoszcz	26.04.2018	09.05.2018	13			
3.	Leszczyńska Karolina LSSS Maków Mazowiecki	26.04.2018	09.05.2018	13			
4.	Olejniki Weronika LKS Polwica Wierzbno	26.04.2018	09.05.2018	13			
5.	Powroźnik Patrycja GULKS Niemce	26.04.2018	09.05.2018	13			
6.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj	26.04.2018	09.05.2018	13			
7.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów	26.04.2018	09.05.2018	13			
10.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów	26.04.2018	09.05.2018	13			
REZERWA							
1.							

Warszawa 19.04. 2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 17 lat		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	26.04- 09.05. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Pełowski Ireneusz		
2.	Pełowski Mateusz		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie		
7.	Cicha Klaudia LKS Nowy Tomyśl		
1.	Komorowska Martyna LKS Promień Opoalenica		
4.	Kropidłowska Karolina CWZS Zawisza Bydgoszcz		
3.	Leszczyńska Karolina LSSS Maków Mazowiecki		
6.	Olejnik Weronika LKS Polwica Wierzbno		
5.	Powroźnik Patrycja GULKS Niemce		
8.	Rak Agnieszka LKS Znicz Biłgoraj		
9.	Rutkowska Milena CLKS Mazovia Ciechanów		
10.	Rutkowska Paulina CLKS Mazovia Ciechanów		
11.			
12.			
13.			
14.			

KIEROWNIK WYŠKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski