

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy 20 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane Ośrodek	06-19.05.2018 r Przyjęto do realizacji
-------------------------	---

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	06-19.05.2018r	13	10	8	06.05	18.00			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	06.05	19.05	13				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	06.05	19.05	13				
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
2.									

Uwagi; Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone

Ustalania inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Faraś Zdzisław	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa-Zakopane- Warszawa	PZPC
	9 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	14 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia , sala do gier, basen, stadion	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, podstawki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	10.30-12.30 i 16.30-18.30	

Warszawa dnia 26.04.2018r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Kadra Juniorów U20	COS Zakopane	06-19.05.2018r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Wiatrowicz Jakub- MGLKS Tarpan Mrocza	06.05	19.05	13				Kadra jun.
2.	Korneluk Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza	06.05	19.05	13				Kadra jun.
3.	Losy Łukasz CWZS Zawisza Bydgoszcz	06.05	19.05	13				Kadra jun.
4.	Łęgowski Łukasz CWZS Zawisza Bydgoszcz	06.05	19.05	13				Kadra jun.
5.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka Opoczno	06.05	19.05	13				Kadra jun.
6.	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza	06.05	19.05	13				Kadra jun.
7.	Bęben Patryk CLKS Mazovia Ciechanów	06.05	19.05	13				Kadra jun.
8.	Kramarz Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza	06.05	19.05	13				Kadra jun.
9.								
10.								

Warszawa 26.04.2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNO SZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 20 lat		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	06- 19. 05. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Faraś Zdzisław		
2.	Chlebosz Mirosław		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Wiatrowicz Jakub- MGLKS Tarpan Mrocza		
2.	Korneluk Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza		
3.	Losy Łukasz CWZS Zawisza Bydgoszcz		
4.	Łęgowski Łukasz CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka Opoczno		
6.	Badziągowski Kacper MGLKS Tarpan Mrocza		
7.	Bęben Patryk CLKS Mazovia Ciechanów		
8.	Kramarz Przemysław MGLKS Tarpan Mrocza		
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów


mgr Bogusław Maliszewski