

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorzy do 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane	23.03-07.04. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	23.03 – 07.04.2018	15	13	11	23.03	18	-	-	standard
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka	Leki		Telefony	KO			
		COS	Inne					
Plan	140 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener KNJ I 17	Gesek Wojciech	28.03	07.04	10				Od kolacji
2	Trener	Lampe Marcin	23.03	07.04	15				
3									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ustalenia						
2									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	12 osób	PKP poś. II kl. lub bilety	PZPC
	Gesek Wojciech	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów –Zakopane- Ciechanów	PZPC
Umowy zlecenia	Gesek Wojciech	11 dni x	PZPC
	Lampe Marcin	16 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	siłownia, sala gimnastyczna, basen, stadion	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi ,stojaki, płotki, piłki lekarskie ,materace itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	11 -13 - I trening 16 - 18 - II trening	

Warszawa 19.03..2018 r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	juniorzy –do 17 lat	COS Zakopane	23.03-07.04.2018 r.
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd d	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Wiatrowicz Marcin MGLKS Tarpan Mrocza	23.03	07.04	15				
2.	Boncik Bartosz LKS Orleża Łuków	23.03	07.04	15				
3.	Tomczak Hubert GKS Łokietek Brześć Kujawski	23.03	07.04	15				
4.	Stasik Martin LKS Budowlani N.Tomyśl	23.03	07.04	15				
5	Kościuk Michał MKS Unia Hrubieszów	23.03	07.04	15				
6	Dziwiczkiwicz Jakub MKS Unia Hrubieszów	23.03	07.04	15				
7	Urban Kacper KS Budowlani Opole	23.03	07.04	15				
8	Kadłubowski Antoni UKS Impuls Warszawa	23.03	07.04	15				
9.	Lisiak Szymon LKS Budowlani N. Tomyśl	23.03	07.04	15				
10.	Osuch Igor LKS Horyzont Melno	23.03	07.04	15				
11.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Melno	23.03	07.04	15				

Warszawa 19.03. 2018 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34

01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOŠZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorzy 17 lat		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	23.03- 07. 04. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)		Podpis
1.	Gesek Wojciech		
2.	Lampe Marcin		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Wiatrowicz Marcin MGLKS Tarpan Mrocza		
2.	Boncik Bartosz LKS Orleża Łuków		
3.	Tomczak Hubert GKS Łokietek Brześć Kujawski		
4.	Stasik Martin LKS Budowlani N. Tomyśl		
5.	Koścaciuk Michał MKS Unia Hrubieszów		
6.	Dziwiczekiewicz Jakub MKS Unia Hrubieszów		
7.	Urban Kacper KS Budowlani Opole		
8.	Kadlubowski Antoni UKS Impuls Warszawa		
9.	Lisiak Szymon LKS Budowlani N. Tomyśl		
10.	Osuch Igor LKS Horyzont Mielno		
11.	Średziński Miłosz LKS Horyzont Mielno		
12.			

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski