

|  |                   |        |
|--|-------------------|--------|
| POLSKI ZWIĄZK<br>PODNOSZP<br>01-813 Warsz<br>NIP 14-004-77-269 | Seniorki          |        |
| Pieczęć PZS PZPC   | Grupa szkoleniowa | Symbol |

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| COS Cetniewo | 04-23.03.2018 r.       |
| Ośrodek      | Przyjęto do realizacji |

### Ustalenia organizacyjne:

|      | Termin        | Ilość dni | Liczba osób | W tym zawod. | Rozpoczęcie |       | Ilość posiłków I dnia |         |          |
|------|---------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------|-----------------------|---------|----------|
|      |               |           |             |              | Dzień       | Godz. | Śniadań               | Obiadów | Kolacji  |
| Plan | 04-23.03.2018 | 19        | 10          | 7            | 04.03       | 18    | -                     | -       | standard |
|      |               |           |             |              |             |       |                       |         |          |

### Ustalenia finansowe:

|            | Stawka |     | Leki |      | Telefony | KO |  |  |
|------------|--------|-----|------|------|----------|----|--|--|
|            |        |     | COS  | Inne |          |    |  |  |
| Plan       |        | 145 |      |      |          |    |  |  |
| Realizacja |        |     |      |      |          |    |  |  |

### Kierownictwo i osoby współpracujące:

| Lp | Funkcja         | Nazwisko i imię    | PLAN     |        |         | REALIZACJA |        |         | Uwagi |
|----|-----------------|--------------------|----------|--------|---------|------------|--------|---------|-------|
|    |                 |                    | Przyjazd | Wyjazd | Il. Dni | Przyjazd   | Wyjazd | Il. dni |       |
| 1. | Trener główny   | Czerniak Antoni    | 04.03    | 23.03  | 19      |            |        |         |       |
| 2. | Trener asystent | Sachmaciński Marek | 04.03    | 23.03  | 19      |            |        |         |       |
| 3. | Fizjoterapeuta  | Paliświat Mariusz  | 04.03    | 23.03  | 19      |            |        |         |       |

### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

| Lp | Funkcja             | Nazwisko i imię      | PLAN     |        |         | REALIZACJA |        |         | Uwagi        |
|----|---------------------|----------------------|----------|--------|---------|------------|--------|---------|--------------|
|    |                     |                      | Przyjazd | Wyjazd | Il. Dni | Przyjazd   | Wyjazd | Il. dni |              |
| 1. | Kierownik szkolenia | Bogusław Maliszewski |          |        |         |            |        |         | do ustalenia |

### Uwagi :

.....

.....

### Ustalenia inne:

|                | OSOBY   | POTRZEBY  | REALIZACJA |
|----------------|---|---|------------|
| Przejazdy      | 7 zawodniczek, fizjoterapeuta i trener asystent | Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP                              | PZPC       |
|                | Trener główny                                   | Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Władysławowo – Hrubieszów. | PZPC       |
| Umowy zlecenia | Czerniak Antoni                                 |   | PZPC       |
|                | Sachmaciński Marek                              |   | PZPC       |
|                | Paliświat Mariusz                               |   | PZPC       |
| Zakwaterowanie | COS Cetniewo                                    |   |            |
| Żywnienie      | COS Cetniewo<br>Woda mineralna                  |   |            |

**Potrzeby szkoleniowe:**

|                  | POTRZEBY   | ZABEZPIECZENIE |
|------------------|--|----------------|
| Obiekty          | Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, kroi-komora, pływalnia. | COS Cetniewo   |
| Pomoc szkolenia  | Sala konferencyjna   | COS Cetniewo   |
| Sprzęt           | Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.              | COS Cetniewo   |
| Godziny treningu | Godz.: 10:30 – 12:30<br>Godz.: 16:30 – 18:30                         | COS Cetniewo   |

Warszawa 22.03.218r  
(Miejscowość, data)

Bogusław Maliszewski  
(Kierownik Wydziału Szkolenia Ciężarów)  
*Z up*  
mgr Bogusław Maliszewski

Halina Piłkuła  
(Sekretarz PZS)  
SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
*Halina Piłkuła*

GLÓWNA KSIĘGOWA  
*Danuta Otmek*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI  
ZAWODNICZY /uczestnicy/**

|  |                   |                     |                      |
|--|-------------------|---------------------|----------------------|
| <b>Polski Związek<br/>Podnoszenia Ciężarów</b> | <b>Seniorki</b>   | <b>COS Cetniewo</b> | <b>04-23.03.2018</b> |
| PZS  | Grupa szkoleniowa | Ośrodek             | Termin               |

| Lp             | Nazwisko i imię<br>Klub                            | PLAN         |        |         | REALIZACJA |        |         | Finans. z programu |
|----------------|--|--------------|--------|---------|------------|--------|---------|--------------------|
|                |  | Przyja<br>zd | Wyjazd | Il. dni | Przyjazd   | Wyjazd | Il. dni |                    |
| 1.             | Łochowska Joanna<br>UKS Zielona Góra               | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 2.             | Piechowiak Patrycja<br>LKS Budowlani Nowy Tomyśl   | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 3.             | Mierzejewska Aleksandra<br>SSA Legia 1926 Warszawa | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 4.             | Wiejak Małgorzata<br>CWZS Zawisza Bydgoszcz        | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 5.             | Wiór Jolanta<br>GKS Andalużja Piekary Śl.          | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 6.             | Zacharek Agnieszka<br>CWZS Zawisza Bydgoszcz       | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| 7.             | Kaczmarczyk Kinga<br>MAKS Tytan Oława              | 04.03        | 23.03  | 19      |            |        |         | PZPC               |
| <b>REZERWA</b> |  |              |        |         |            |        |         |                    |
| 1.             | Karolak Magdalena<br>LKS Omega Kleszczów           |              |        |         |            |        |         |                    |
| 2.             | Kuczmaszewska Agnieszka<br>KS Agros Zamość         |              |        |         |            |        |         |                    |

Warszawa 22.02.2018r.  
(Miejscowość, data)

**Bogusław Maliszewski**  
(Kierownik Wyszkożenia)

KIEROWNIK WYSZKOŻENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*2 up*  
*[Signature]*  
mgr Bogusław Maliszewski

**Halina Piłuła**  
(Sekretarz PZS)

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*[Signature]*  
Halina Piłuła

GŁÓWNA KSIĘGOWA

*[Signature]*  
Danuta Utnicka

GŁÓWNA KSIĘGOWA

Danuta Utnicka

## II. SPRAWOZDANIE ZE ZGRUPOWANIA

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Kadra:               | <b>Seniorki</b>        |
| Miejsce zgrupowania: | <b>COS Cetniewo</b>    |
| Termin zgrupowania:  | <b>04-23.03.2018r.</b> |

**Cele szkoleniowe zgrupowania / konsultacji:**

**Przebieg zgrupowania / konsultacji:**

**Realizacja przyjętych planów szkoleniowych:**

**Inne wnioski:**

Sprawozdanie

(Miejscowość, data)

(Trener Kadry)

(Kierownik Wyszkozenia)

**Wykaz badań lekarskich zawodników/czek obecnych na zgrupowaniu**

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Kadra:               | <b>Narodowa Seniorek</b> |
| Miejsce zgrupowania: | <b>COS Cetniewo</b>      |
| Termin zgrupowania:  | <b>04-23.03.2018</b>     |

| Lp. | Nazwisko i imię                | Data ważności badań |
|-----|--------------------------------|---------------------|
| 1.  | <b>Zacharek Agnieszka</b>      | 06.08.2018          |
| 2.  | <b>Łochowska Joanna</b>        | 06.03.2018          |
| 3.  | <b>Piechowiak Patrycja</b>     | 08.03.2018          |
| 4.  | <b>Wiejak Małgorzata</b>       | 06.08.2018          |
| 5.  | <b>Wiór Jolanta</b>            | 13.03.2018          |
| 6.  | <b>Kaczmarczyk Kinga</b>       | 25.03.2018          |
| 7.  | <b>Mierzejewska Aleksandra</b> | 04.03.2018          |

Warszawa 22.02.2018r.

Antoni Czerniak

(Miejscowość, data)

(Trener)