

Kadra Narodowa Mężczyźni  
Grupa szkoleniowa

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Cetniewo  
Ośrodek

04-26.03.2018 r  
Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	04 - 26.03.2018	19	11	8	04.03.	18:00	-	-	standard
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł					-	-		
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Choroś Mirosław	04.03	23.03	19				
2	Trener	Bonk Bartłomiej	15.03	26.03	11				
3	Fizjoterapeuta	Kalinowski Janusz	04.03	26.03	22				
4									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Kierownik Wyszkożenia PZPC	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust.					

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Choroś Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów – Zakopane - Ciechanów	PZPC
	10 osób	II kl. Pociąg pośpieszny, lub bilety	PZPC
	Choroś Mirosław	19 dni x	PZPC
	Bonk Bartłomiej	11 dni x	PZPC
	Kalinowski Janusz	22 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Cetniewo		
Żywnienie	COS Cetniewo Woda mineralna.		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, siłownia, basen, odnowa biologiczna	COS Cetniewo
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Cetniewo
Sprzęt	Sztangi, stojaki, płotki, materace, piłki lekarskie itp.	COS Cetniewo
Godziny treningu	10.30 – 12.30 16.30 - 18.30	COS Cetniewo

Warszawa 22.02.2018r  
(Miejscowość, data)

Bogusław Maliszewski  
(Kierownik Wydziału Szkolenia)  
KIEROWNIK WYDZIAŁU SZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
mgr Bogusław Maliszewski

Halina Piłkuła  
(Sekretarz PZS)  
GŁÓWNA KSIĘGOWA  
Danuta Uthicka



**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	04 – 26.03. 2018 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Bonk Bartłomiej		
3.	Kalinowski Janusz		
4.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<del>Kozłowski Dominik</del> <del>CWZS Bydgoszcz</del>		
2.	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole		
3.	<b>Poniedziałek Piotr</b> CLKS Ma. Ciechanów		
4.	<b>Bajer Daniel</b> MGLKS Tar. Mrocza		
5	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole		
6	<b>Kulik Paweł</b> KS Budowlani Opole		
7	<b>Kłós Kacper</b> MGLKS Mrocza		
8	<b>Grela Łukasz</b> KS Budowlani Opole		

Warszawa 22.02.2018r  
(Miejscowość, data)

**Bogusław Maliszewski**  
(Kierownik Wyszkożenia)  
KIEROWNIK WYSZKOŻENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów  
2 up  
*[Signature]*  
mgr Bogusław Maliszewski

**Halina Piłkuła**  
(Sekretarz)  
*[Signature]*  
Halina Piłkuła

GŁÓWNA KSIĘGOWA  
*[Signature]*  
Danuta Jutnicka