

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane
 Ośrodek

11-23.02.2018 r
 Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	11 - 23.02.2018	12	12	9	11.02.	18:00	-	-	standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł					-	-		
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Trener kadry	Choroś Mirosław	11.02	23.02	12				
2	Trener	Zawada Sławomir	11.02	23.02	12				
3	Fizjoterapeuta	Kalinowski Janusz	11.02	23.02	12				
4									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Kierownik Wyszkolenia PZPC	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust.					

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Choroś Mirosław	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów – Zakopane - Ciechanów	PZPC
	11 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
	Choroś Mirosław	13 dni x	PZPC
	Zawada Sławomir	13 dni x	PZPC
	Kalinowski Janusz	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna.		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala do podnoszenia ciężarów, siłownia, basen, odnowa biologiczna	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, stojaki, płotki, materace, piłki lekarskie itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	10.30 – 12.30 16.30 - 18.30	

Warszawa, 05.02.2018
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICZY /

Kadra Narodowa- Mężczyzn COS Zakopane 11. – 23.02.2018

Grupa szkoleniowa

Ośrodek

Termin

Lp	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kozłowski Dominik CWZS Bydgoszcz			11.02	23.02	12				
2.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka			17.02	23.02	7				
3.	Poniedziałek Piotr CLKS Ma. Ciechanów			11.02	23.02	12				
4.	Bajer Daniel MGLKS Tar. Mrocza			11.02	23.02	12				
5.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole			11.02	23.02	12				
6.	Kłos Kacper MGLKS Tar.Mrocza			11.02	23.02	12				
7.	Łukasz Grela KS Budowlani Opole			11.02	23.02	12				
8.	Hoim Sebastian KS Budowlani Opole			11.02	23.02	12				
9.	Arkadiusz Michalski KS Budowlani Opole			11.02	23.02	12				
R	Kulik Paweł KS Budowlani Opole									

Warszawa, dn. 05.02.2018r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	11 – 23.02. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Choroś Mirosław		
2.	Zawada Sławomir		
3.	Kalinowski Janusz		
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Kozłowski Dominik CWZS Bydgoszcz		
2.	Adamus Bartłomiej LKS Opocznianka		
3.	Poniedziałek Piotr CLKS Ma. Ciechanów		
4.	Bajer Daniel MGLKS Tar. Mrocza		
5.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole		
6.	Kłos Kacper MGLKS Tar. Mrocza		
7.	Łukasz Grela KS Budowlani Opole		
8.	Hoim Sebastian KS Budowlani Opole		
9.	Arkadiusz Michalski KS Budowlani Opole		
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski