

POLSKI ZWIAZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269		Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Spała	11-24.02.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	11-24.02.2018	13	11	8	11.02	18	-	-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	11.02	24.02	13				
2.	Trener asystent	Sachmaciński Marek	11.02	24.02	13				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	11.02	24.02	13				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski							do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalania inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	10 osób	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Antoni Czerniak	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Spała – Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	14 dni x	PZPC
	Sachmaciński Marek	14 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	14 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, kroi-komora, pływalnia, stadion.	COS Spała
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi,- komplet, materace, płotki, piłki lekarskie, stojaki	COS Spała
Godziny treningu	Godz.: 10:00 – 12:00 Godz.: 16:00 – 18:00	COS Spała

Warszawa 05.02.2018
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Przenoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	COS Spała	11-24.02.2018
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyja zd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	11.02	24.02	13				
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl	11.02	24.02	13				
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	11.02	24.02	13				
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	11.02	24.02	13				
5.	Wiór Jolanta GKS Andaluzyja Piekary Śl.	11.02	24.02	13				
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	11.02	24.02	13				
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	11.02	24.02	13				
8.	Kraska Katarzyna KS Budowlani OPole	11.02	24.02	13				
REZERWA								

Warszawa 05.02.2018r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNOSZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	11- 24. 02. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Sachmaciński Marek		
3.	Paliświat Mariusz		
4.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Lochowska Joanna UKS Zielona Góra		
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andaluzyja Piekary Śl.		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
8.	Kraska Katarzyna KS Budowlani OPol		
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOŁENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów


mgr Bogusław Maliszewski