

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki do 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS ZAKOPANE	29.01-10.02. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	kolacja
Plan	29.01. – 10.02.2018	12	14	12	29.01. 2018	16	-	standard
Realizacja								

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO	
				COS	Inne			
Plan	140 zł							
Realizacja								

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener	Pepłowski Ireneusz	29.01. 2018	10.02. 2018	12			
2.	Trener	Adam Nurkiewicz	29.01. 2018	10.02. 2018	12			
3.								

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.					
2.								

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	Osoby	Potrzeby	Realizacja
Przyjazdy	Pepłowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki -Zakopane- Maków Mazowiecki	PZPC
	13 osób	II kl. pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	13 dni x	PZPC
	Nurkiewicz Adam	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, stadion, pływalnia	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi-komplet, stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	10.30 – 13.00 16.30 – 18.30	COS Zakopane

Warszawa 23.01. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki 17 lat	COS Zakopane	29.01-10.02. 2018 r
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Berlińska Zofia LSSS Start Maków Mazowiecki	29.01.2018	10.02.2018	12			
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie	29.01.2018	10.02.2018	12			
3.	Leszczyńska Karolina LSSS Maków Mazowiecki	29.01.2018	10.02.2018	12			
4.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza	29.01.2018	10.02.2018	12			
5.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin	29.01.2018	10.02.2018	12			
6.	Olejniki Weronika LKS Polwica Wierzbno	29.01.2018	10.02.2018	12			
7.	Cicha Klaudia LKS Nowy Tomyśl	29.01.2018	10.02.2018	12			
8.	Wiktoria Grochowska LKS Klimat Łapy	29.01.2018	10.02.2018	12			
9.	Julia Piskulska LKS Polwica Wierzbno	29.01.2018	10.02.2018	12			
10.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce	29.01.2018	10.02.2018	12			
11.	Średzińska Oliwia LKS Horyzont Mėmo	29.01.2018	10.02.2018	12			
12.	Wolk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza	29.01.2018	10.02.2018	12			
REZERWA							
1.	Poniatowska Nina LSSS Maków Mazowiecki						

Warszawa 23.01. 2018 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Juniorki 17 lat		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	29.01- 10.02. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Pepłowski Ireneusz		
2.	Nurkiewicz Adam		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Berlińska Zofia LSSS Start Maków Mazowiecki		
2.	Celińska-Mysław Klaudia WLKS Siedlce Nowe Iganie		
3.	Leszczyńska Karolina LSSS Maków Mazowiecki		
4.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza		
5.	Myjak Małgorzata LUKS Nowosądeczanin		
6.	Olejniki Weronika LKS Polwica Wierzbno		
7.	Cicha Klaudia LKS Nowy Tomyśl		
8.	Wiktoria Grochowska LKS Klimat Łapy		
9.	Julia Piskulska LKS Polwica Wierzbno		
10.	Szymanek Monika LKS Dobryczyce		
11.	Średzińska Oliwia LKS Horyzont Mełno		
12.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza		
13.			
14.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski