

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki do 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS ZAKOPANE	29.01-10.02. 2018 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	kolacja
Plan	29.01. – 10.02.2018	12	14	12	29.01. 2018	16	-	standard
Realizacja								

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO	
				COS	Inne			
Plan	140 zł							
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener	Pepłowski Ireneusz	29.01. 2018	10.02. 2018	12			
2.	Trener	Adam Nurkiewicz	29.01. 2018	10.02. 2018	12			
3.								

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.					
2.								

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

**Ustalenia inne:**

	Osoby	Potrzeby	Realizacja
Przyjazdy	Pepłowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki -Zakopane- Maków Mazowiecki	PZPC
	13 osób	II kl. pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	13 dni x	PZPC
	Nurkiewicz Adam	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, stadion, pływalnia	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi-komplet, stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Zakopane
Godziny treningu	10.30 – 13.00 16.30 – 18.30	COS Zakopane

Warszawa 23.01. 2018 r  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI**

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów PZS	<b>Juniorki 17 lat</b> Grupa szkoleniowa	<b>COS Zakopane</b> Ośrodek	<b>29.01-10.02. 2018 r</b> Termin
---	---	--------------------------------	--------------------------------------

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	<b>Berlińska Zofia</b> LSSS Start Maków Mazowiecki	29.01.2018	10.02.2018	12			
2.	<b>Celińska-Mysław Klaudia</b> WLKS Siedlce Nowe Iganie	29.01.2018	10.02.2018	12			
3.	<b>Leszczyńska Karolina</b> LSSS Maków Mazowiecki	29.01.2018	10.02.2018	12			
4.	<b>Marach Monika</b> MGLKS Tarpan Mrocza	29.01.2018	10.02.2018	12			
5.	<b>Myjak Małgorzata</b> LUKS Nowosądeczanin	29.01.2018	10.02.2018	12			
6.	<b>Olejniki Weronika</b> LKS Polwica Wierzbno	29.01.2018	10.02.2018	12			
7.	<b>Cicha Klaudia</b> LKS Nowy Tomyśl	29.01.2018	10.02.2018	12			
8.	<b>Wiktoria Grochowska</b> LKS Klimat Łapy	29.01.2018	10.02.2018	12			
9.	<b>Julia Piskulska</b> LKS Polwica Wierzbno	29.01.2018	10.02.2018	12			
10.	<b>Szymanek Monika</b> LKS Dobryczyce	29.01.2018	10.02.2018	12			
11.	<b>Średzińska Oliwia</b> LKS Horyzont Mėno	29.01.2018	10.02.2018	12			
12.	<b>Wółk Wiktoria</b> MGLKS Tarpan Mrocza	29.01.2018	10.02.2018	12			
<b>REZERWA</b>							
1.	Poniatowska Nina LSSS Maków Mazowiecki						

Warszawa 23.01. 2018 r  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	<b>Juniorki 17 lat</b>		
Miejsce	<b>COS Zakopane</b>		
Termin:	<b>29.01- 10.02. 2018 r</b>		
Lp.	<b>Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)</b>	<b>Podpis</b>	
1.	Pepłowski Ireneusz		
2.	Nurkiewicz Adam		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)</b>	<b>Data urodzenia</b>	<b>Podpis</b>
1.	<b>Berlińska Zofia</b> LSSS Start Maków Mazowiecki		
2.	<b>Celińska-Mysław Klaudia</b> WLKS Siedlce Nowe Iganie		
3.	<b>Leszczyńska Karolina</b> LSSS Maków Mazowiecki		
4.	<b>Marach Monika</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
5.	<b>Myjak Małgorzata</b> LUKS Nowosądeczanin		
6.	<b>Olejniak Weronika</b> LKS Polwica Wierzbno		
7.	<b>Cicha Klaudia</b> LKS Nowy Tomyśl		
8.	<b>Wiktoria Grochowska</b> LKS Klimat Łapy		
9.	<b>Julia Piskulska</b> LKS Polwica Wierzbno		
10.	<b>Szymanek Monika</b> LKS Dobryczyce		
11.	<b>Średzińska Oliwia</b> LKS Horyzont Mełno		
12.	<b>Wołk Wiktoria</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
13.			
14.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*