

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol
Pieczęć PZS PZPC		

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane	11-25.01.2018 r.
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	11-25.01.2018	14	10	7	11.01	18	-	-	standard

Ustalenia finansowe:

	Stawka	Leki		Telefony	KO		
		COS	Inne				
Plan	145 zł						
Realizacja							

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener główny	Czerniak Antoni	11.01	25.01	14				
2.	Trener asystent	Sachmaciński Marek	11.01	25.01	14				
3.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	11.01	25.01	14				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik szkolenia	Bogusław Maliszewski	Do ust.						do ustalenia
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	9 osób	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Trener główny	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Zakopane – Hrubieszów.	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	15 dni x	PZPC
	Sachmaciński Marek	15 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	15 dn x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Zakopane		
Żywnienie	COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna, kroi-kapsuła, pływalnia.	COS Zakopane
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, piłki lekarskie.	COS Zakopane
Godziny treningu	Godz.: 10:00 – 12:00 Godz.: 16:00 – 18:00	COS Zakopane

Warszawa 02.01.2018
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA/KONSULTACJI
 ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów PZS	Seniorki Grupa szkoleniowa	COS Zakopane Ośrodek	11-25.01.2018 Termin
--	--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	11.01	25.11	14				PZPC
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl	11.01	25.11	14				PZPC
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa	11.01	25.11	14				PZPC
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	11.01	25.11	14				PZPC
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.	11.01	25.11	14				PZPC
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	11.01	25.11	14				PZPC
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	11.01	25.11	14				PZPC
REZERWA								

Zakopane 02.01.2018r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

POLSKI ZWIĄZEK
PODNO SZENIA CIĘŻARÓW
01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34
NIP 118-04-77-269

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	11- 25. 01. 2018 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Sachmaciński Marek		
3.	Paliświat Mariusz		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra		
2.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia 1926 Warszawa		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śl.		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski