

	Juniorki 17 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Giżycko	04-17.11. 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia	
					Dzień	Godz.	Śniadań	Kolacja
Plan	04.- 17.11.2017	13	12	10	04.11.2017		-	Standard
Realizacja								

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO	
				COS	Inne			
Plan	140 zł							
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Trener główny	Pepłowski Ireneusz	04.11.2017	17.11.2017	13			
2.	Trener - asystent	Grzesiak Monika	04.11.2017	04.11.2017	13			
3.								

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA		
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust.				
2.								

**Uwagi :** Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Pepłowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Mazowiecki.-Giżycko – Maków Mazowiecki	PZPC
	11 osób	Poś. II kl. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	13 dni x	PZPC
	Grzesiak Monika	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, sala do gier, basen, stadion, gabinety odnowy.	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi, stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace itp.	COS Giżycko
Godziny treningu	10.30 – 12.30 16.30 – 18.30	

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI**  
**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Juniorki 17 lat</b>	<b>COS Giżycko</b>	<b>04-17.11 .2017 r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	<b>Grochowska Wiktoria</b> LKS Klimat Łapy	04.11.2017	17.11.2017	13			
2.	<b>Leszczyńska Karolina</b> LSSS Start Maków	04.11.2017	17.11.2017	13			
3.	<b>Półka Maria</b> KS Promień Opalenica	04.11.2017	17.11.2017	13			
4.	<b>Półka Zuzanna</b> KS Promień Opalenica	04.11.2017	17.11.2017	13			
5.	<b>Olejniak Weronika</b> LKS Polwica Wierzbno	04.11.2017	17.11.2017	13			
6.	<b>Protokowicz Zuzanna</b> LKS Polwica Wierzbno	04.11.2017	17.11.2017	13			
7	<b>Piskulska Julia</b> LKS Polwica Wierzbno	04.11.2017	17.11.2017	13			
8	<b>Marach Monika</b> MGLKS Tarpan Mrocza	04.11.2017	17.11.2017	13			
9	<b>Michałek Karolina</b> UKS Talent Wrocław	05.11.2017 od kolacji	17.11.2017	12			
10	<b>Myjak Malgorzata</b> LUKS Nowosądeczanin Muszyzna	04.11.2017	17.11.2017	13			
	<b>Rezerwa</b>						
1	<b>Berlińska Zuzanna</b> LSSS Start Maków						
2	<b>Winkler Klaudia</b> LKS Dobryczyce						

Warszawa 27.10.2017 r  
(Miejscowość, data)

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
 ul. Marymoncka 34  
 01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	<b>Juniorki 17 lat</b>		
Miejsce	<b>COS Giżycko</b>		
Termin:	<b>04- 17. 11. 2017 r</b>		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Pepłowski Ireneusz		
2.	Grzesiak Monika		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Grochowska Wiktoria</b> LKS Klimat Łapy		
2.	<b>Leszczyńska Karolina</b> LSSS Start Maków		
3.	<b>Polka Maria</b> KS Promień Opalenica		
4.	<b>Polka Zuzanna</b> KS Promień Opalenica		
5.	<b>Olejniak Weronika</b> LKS Polwica Wierzbno		
6.	<b>Protokowicz Zuzanna</b> LKS Polwica Wierzbno		
7.	<b>Piskulska Julia</b> LKS Polwica Wierzbno		
8.	<b>Marach Monika</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
9.	<b>Michalek Karolina</b> UKS Talent Wrocław		
10.	<b>Myjak Malgorzata</b> LUKS Nowosądeczanin Muszyna		
11.			
12.			
13.			
14.			