

	Kadra Narodowa Seniorów	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Spała	05-24.11. 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	05-24.11.2017	19	7	3	12.10	18.00	0	0	standa rd
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Dołęga Robert	05.11.2017	24.11.2017	19				
2.	fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	05.11.2017	24.11.2017	19				
3.	Trener	Bonk Bartłomiej	19.11.2017	24.11.2017	5				
4.	Trener	Szewczyk Ryszard	09.11.2017	18.11.2017	9				

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust.					
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	5 osób	Przejazdy. Bilety wg taryfy II klasa PKP	PZPC
	Robert Dołęga Ryszard Szewczyk	Ryczałt samochodowy na trasie Łuków-Spała-Łuków Ryczałt samochodowy na trasie Opole-Spała-Opole	PZPC
Umowy zlecenia	Robert Dołęga Szewczyk Ryszard Siemion Krzysztof	19 dni x 9 dni x 5 dni x	PZPC PZPC PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała ,woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, hala sportowa, odnowa biologiczna,	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace, płotki, stół do masażu, rollery, gumy typ expander, bossu.	COS Spała
Godziny treningu	Godz.: 10:30 – 12:30 Godz.: 16:30 – 18:30	COS Spała

Warszawa 30.10.2017 r
(Miejscowość, data)

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	kadra narodowa seniorów	COS Spała	05.-24.11.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole	09.11-	24.11	15				
2.	Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole	09.11	24.11	15				
3.	Grela Łukasz KS Budowlani Opole	05.11	24.11	19				
4.								
5.								

Warszawa dn. 30.10.2017 r
(Miejscowość, data)

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	05.- 24. 11. 2017 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Dołęga Robert		
2.	Paliświat Mariusz		
3.	Siemion Krzysztof		
4.	Szewczyk Ryszard		
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole		
2.	Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole		
3.	Grela Łukasz KS Budowlani Opole		
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			