

**REGULAMIN ROZGRYWEK O DRUŻYNOWE MISTRZOSTWO POLSKI  
MĘŻCZYZN W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW  
W SEZONIE 2015**

**I. CELE**

1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży.
2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
3. Rozgrywki mają na celu wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski.

**II. STRUKTURA DMP**

1. Na każdym szczeblu rozgrywek (ekstraklasa, I, II i III liga) startuje maksymalnie 8 zespołów podzielonych terytorialnie na 2 grupy,
2. Podział stref co roku może ulegać niewielkim zmianom,
3. Turnieje rozgrywane będą systemem „każdy z każdym” w formie meczy, w których biorą udział 2 zespoły (gospodarze i goście), według następującego klucza (liczby odpowiadają kolejności w poprzednim sezonie rozgrywek):

runda	Kto z kim (gospodarz pierwszy)
1	4-1; 2-3
2	1-3; 2-4
3	1-2; 3-4
4	Finale, mecz o 3 miejsce, mecz o utrzymanie

**III. UCZESTNICTWO**

1. Warunkiem uczestnictwa drużyny jest uregulowanie opłaty za start w DMP oraz ewentualnych kar i zobowiązań finansowych na rzecz PZPC. **Klub musi mieć również ważną licencję klubową.**
2. Zawodnicy startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty (przepis ten dotyczy także zawodników zagranicznych):
  - licencję zawodniczą PZPC,
  - dokument tożsamości,
  - książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzonymi przez uprawnioną Przychodnię Sport-Lekarką wraz z wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika, o następującej treści:

Oświadczam, że jest mi znany Regulamin Antydopingowy PZPC uchwalony przez Prezydium PZPC i zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych substancji znajdujących się na aktualnej liście PZPC oraz nie stosować innych metod dopingu.

(pieczętka klubu i własnoręczny podpis zawodnika)

3. Zawodnik w ciągu jednego sezonu może reprezentować tylko jeden klub.
4. W każdej drużynie może startować tylko jeden zawodnik wypożyczony z innego klubu. Musi on posiadać zgodę macierzystego klubu na starty w barwach innego klubu oraz być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w terminie do 31 marca i od 1 do 31 lipca w danym roku rozgrywek. Zawodnik ten nie ma prawa startu w barwach innego klubu jak i macierzystego klubu w tym samym cyklu rozgrywek. Podstawą dopuszczenia do startu zawodnika jest pisemna zgoda PZPC ważna tylko w danym roku rozgrywek.
5. Oprócz zawodnika wypożyczonego z innego klubu, w każdej drużynie może startować jeden zawodnik zagraniczny. Celem uzyskania licencji PZPC musi on posiadać zezwolenie na starty w danym roku od rodzimej NARODOWEJ FEDERACJI, jak również być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w przepisowym terminie do 31 marca i od 1 do 31 lipca w danym roku rozgrywek. Obcokrajowiec z kartą stałego pobytu jest traktowany jako zawodnik zagraniczny. Licencji zawodnika obcokrajowca jest ważna jeden rok w danym cyklu rozgrywek.

## **IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ROZGRYWEK**

### **A. ZASADY OGÓLNE**

1. Drużyna składa się z 5 zawodników w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).
2. Wyniki uzyskane przez zawodników w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty w/g aktualnej Tabeli Sinclaira.
3. Na końcowy wynik drużyny składa się suma punktów zdobytych przez wszystkich zawodników.
4. Za zwycięstwo drużynie przyznawane są 2 pkt., a porażkę 0 pkt.
5. Przy równej liczbie punktów uzyskanych przez 2 lub więcej zespołów o kolejności w tabeli decyduje współczynnik (największa liczba punktów Sinclaira uzyskanych przez zespół w pojedynczym meczu po dotychczas rozegranych rundach).
6. Jeżeli zawodnik nie zaliczy któregoś z bojów liczone mu są punkty z drugiego, zaliczonego boju.
7. Nie przewiduje się przyznawania zawodnikom premii punktowych w zależności od ich wieku.
8. Klub może wystawić tylko jedną drużynę na danym szczeblu rozgrywek.
9. Drużyna jest klasyfikowana, niezależnie ilu zawodników ukończy dwubój.
10. W przypadku startu zawodnika nie uprawnionego do startu w drużynie, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany, a drużynie odejmuje się 400 punktów od wyniku końcowego.
11. W przypadku dyskwalifikacji zawodnika za stosowanie dopingu to sankcje dla drużyny określa Regulamin Antydopingowy.

### **B. ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW**

1. Zawody ligowe w najwyższej klasie rozgrywek rozpoczynają się będą nie wcześniej niż o godz. 15.00, ważenie wszystkich zawodników - 90 min. przed planowanym startem.
2. Rywalizacja odbywać się będzie w jednej grupie, między prezentacją zawodników, rwaniem i podrzutem przewiduje się min. 10-minutowa przerwa.
3. Komisja Sportowo-Techniczna PZPC min. 2 tygodnie przed zawodami wyznacza 3 sędziów na dany mecz, organizator zabezpiecza spikera i ewentualnie sekretarza zawodów.
4. Gospodarz meczu z przyczyn obiektywnych może wystąpić do Komisji Sportowo-Technicznej PZPC **wyłącznie** o przyspieszenie rozegrania meczu (maksimum o 7 dni) lub zrzec się organizacji turnieju. W obu przypadkach zgodę na to musi wyrazić drużyna przeciwna. Zapis ten nie dotyczy ostatniej rundy rozgrywek.
5. Organizator zawodów powinien zapewnić kibicom jak najlepszą możliwość śledzenia przebiegu zawodów (tablica wyników, rzutnik, spiker)

## **V. TYTUŁY, AWANSE I SPADEK DRUŻYN.**

1. Najlepsze zespoły z każdej grupy ekstraklasy spotykają się w finale, zwycięzca meczu uzyskuje tytuł **Drużynowego Mistrza Polski**, a pokonany - tytuł **Drużynowego Wicemistrza Polski**. Drużyny, które zajmą 2 lokaty w swoich grupach spotykają się w meczu o 3 miejsce.
2. Za trzy czołowe miejsca w ekstraklasie zespoły otrzymują puchary oraz nagrody finansowe, a zawodnicy (max. 6) z każdej drużyny oraz 2 trenerów - medale.
3. Ostatnie zespoły z każdej grupy ekstraklasy spotykają się w meczu o utrzymanie, przegrany automatycznie spada do I ligi swojej strefy.
4. Najlepsze zespoły z 2 grup I, II i III ligi spotykają się w finale i zwycięzca awansuje do wyższej klasy rozgrywkowej.
5. Ostatnie zespoły z każdej grupy I, II i III ligi spotykają się w meczu o utrzymanie, przegrany automatycznie spada do niższej klasy rozgrywkowej.
6. W przypadku wycofania się drużyny przed I rundą DMP w jej miejsce awansuje kolejny zespół z klasy niższej.

## **IX. BADANIA ANTYDOPINGOWE**

Badania odbywają się według procedury i wymogów Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie.