

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorzy	COS Spała	12 - 26.10.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Robert Dołęga - trener
Krzysztof Siemion - trener (12-19.10.2017)
Ryszard Szewczyk - trener (19-26.10.2017)
Mariusz Paliświat - fizjoterapeuta

ZAWODNICY /uczestnicy/:

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN		
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni
1.	Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole	12.10	26.10	14
2.	Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole	12.10	26.10	14
3.	Grela Łukasz AZS AJD Częstochowa	12.10	26.10	14