

25.08.2017 r. – piątek

- 13.00 – 17.00 **Przyjazd ekip do Spały do miejsc zakwaterowania**
- Centralny Ośrodek Sportu OPO, Spała ul. Mościckiego 6**
- 15.00 – 17.30 Weryfikacja ogólna zawodników, sala F
- 17.30 odprawa kierowników ekip, sala J
- 18.30 odprawy techniczne poszczególnych dyscyplin Igrzysk
- zapasy sala F, odprawa i waga zawodniczek/zawodników
 - lekka atletyka, sala H
 - podnoszenie ciężarów, sala K
 - rekreacja, sala G
 - integracja, sala J

26.08.2017 r. – sobota

- 9.00 – 13.30
- lekka atletyka,
 - zapasy,
 - podnoszenie ciężarów,
 - piłka siatkowa plażowa kobiet i mężczyzn,
 - zawody integracyjne dla osób niepełnosprawnych; bieg na 60m, skok w dal, tenis stołowy
 - rekreacja:
 - 9.00 - piłka nożna mężczyzn
 - 9.00 - piłka siatkowa kobiet i mężczyzn
 - 9.00 - przeciąganie liny kobiet
 - 9.00 - przerzucanie opony
 - 10.30 - piłka nożna kobiet
 - 11.00 - czwórbój władz
 - 12.00 - podnoszenie odważnika
- 12.30 – 13.00 • mecz towarzyski piłki nożnej Krajowe Zrzeszenie LZS - Urząd Marszałkowski w Łodzi, boisko nr 8
- 14.30 **Uroczyste Otwarcie Ogólnopolskich Igrzysk LZS**
- 15.15 – 19.00
- lekka atletyka
 - zapasy
 - podnoszenie ciężarów
 - rekreacja:
 - piłka nożna kobiet i mężczyzn
 - przeciąganie liny mężczyzn
 - piłka siatkowa kobiet i mężczyzn

27.08.2017 r. – niedziela

- 9.00 – 14.00
- lekka atletyka
 - piłka plażowa kobiet i mężczyzn
 - rekreacja:
 - piłka siatkowa kobiet i mężczyzn
 - piłka nożna kobiet i mężczyzn
 - zawody integracyjne dla osób niepełnosprawnych:
 - rzut piłką lekarską, rzut lotką, ringo
 - rzut piłką do kosza, tor przeszkód.
- 14.00 **Zakończenie XX Ogólnopolskich Igrzysk LZS**