**W SOBOTĘ (11.10.2014) W MAKOWIE MAZ. MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK**

Na miesiąc przed IWF Mistrzostwami Świata Kobiet i Mężczyzn w Ałmatach, w Makowie Mazowieckim o medale walczyć będą najlepsze seniorki kraju. Zawody odbędą się w najbliższą sobotę. Mistrzostwa Polski pań są tradycyjnie przeglądem tego, co aktualnie najlepsze w kobiecych ciężarach. Seniorki o medale MP rywalizować będą  jednego dnia – w sobotę, 11 października w siedmiu kategoriach wagowych – 48 kg, 53 kg, 59 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg i + 75 kg. Turniej z pewnością będzie bardzo interesujący, na listach startowych mamy 57 zawodniczek z 21 klubów. Jednym z zaproszonych gości zawodów w Makowie Mazowieckim będzie prezes PZPC **Szymon Kołecki**: ***- Bardzo dziękuje naszym makowskim przyjaciołom za podjęcie się organizacji mistrzostw kraju seniorek. Po wielu latach zawody tak wysokiej rangi, ponownie zawitają w tym mieście. Jestem przekonany, że w Makowie wysoki poziom sportowy zaprezentują nie tylko kandydatki do wyjazdu na mistrzostwa świata w Kazachstanie. To z pewnością będzie bardzo udana impreza*** – powiedział prezes Kołecki.

Rywalizacja w kilku kategoriach zapowiada się naprawdę szlagierowo. Na podstawie list startowych i zgłoszonych wstępnie ciężarów wychodzi, że w kat. 48 kg o medale powinny walczyć – **Monika Grzesiak** (AZS AWF Biała Podlaska), **Agata Fus** (LKS Znicz Biłgoraj) i młodziutka **Sylwia Oleśkiewicz** (LKS Omega Kleszczów), w wadze 53 kg najmocniejsze zapewne będą – **Wioleta Jastrzębska** (WLKS Siedlce Nowe Iganie), **Emilia Malec** (AZS AWF Biała Podlaska) i **Agnieszka Zacharek** (AKS Białogard). Interesujący jest skład zawodniczek w kat. 58 kg – mamy w tej wadze reprezentantkę kraju, czwartą zawodniczkę tegorocznych ME – **Joannę Łochowską** (UKS Zielona Góra), a także **Agatę Grzegorek** (MAKS Tytan Oława), **Izabelę Wróblewską** (CLKS Mazovia Ciechanów), **Iwonę Kępę** (CLKS Mazovia Ciechanów), **Aleksandrę Pepłowską** (CLKS Mazovia Ciechanów), Agatę Rok (WLKS Siedlce). Jak widać – wiele mamy w tej wadze kandydatek do podium! W Makowie Maz. zobaczymy  powracającą po drugim urlopie macierzyńskim **Aleksandrę Klejnowską-Krzywańską** (CWSPC Zawisza Bydgoszcz). Pierwsza polska mistrzyni świata seniorek  (2001), czterokrotna mistrzyni Europy i czterokrotna olimpijka zgłoszona została do kat. 63 kg.

***– Potwierdzam, że wystartuję właśnie w tej kategorii. Taka jest aktualna moja waga, nazywam ją… poporodową. Co do ciężarów – nie jestem jeszcze gotowa na wielkie dźwiganie. Mówię to otwarcie, wiem też, że w Makowie złota nie będzie... Ale bardzo się cieszę z tego, że podjęłam treningi i że dźwiganie nadal sprawia mi wielką frajdę. Tak na dobrą sprawę, jestem chyba jedyną sztangistką na świecie, albo jedną z niewielu, które wróciły na pomost po urodzeniu drugiego dziecka. W kraju takiej zawodniczki na pewno nie ma! Imprezą docelową są dla mnie przyszłoroczne mistrzostwa Europy. W Gruzji chcę się już pokazać z konkretnymi wynikami. Na razie jednak nie jestem gotowa ani fizycznie, ani też mentalnie na wielkie ciężary*** – powiedziała Ola Klejnowska-Krzywańska.

W kat. 63 kg w Makowie Mazowieckim sprawę tytułu powinny rozstrzygnąć miedzy sobą – **Anna Leśniewska** (CLKS Mazovia Ciechanów) z **Katarzyną Ostapską** (MAKS Tytan Oława). W kategorii 69 kg faworytką jest zawodniczka LKS Budowlani Nowy Tomyśl **Patrycja Piechowiak**. W wadze 75 kg o pierwsze seniorskie trofea powalczy zapewne **Kinga Kaczmarczyk** (MAKS Tytan Oława), w kategorii + 75 kg do rywalizacji o koronę w kraju w tej wadze dwójki pań – **Sabiny Bagińskiej** (WKS Śląsk Wrocław) i **Magdaleny Pasko** (MKS Lechia Sędziszów Młp), z powodzeniem włącza się **Aleksandra Mierzejewska** (SSA Legia Warszawa). Czy pogodzi swoje bardziej utytułowane koleżanki?

W Hali Sportowej LO im. Mari Curie Skłodowskiej z czołówki zabraknie dwóch naszych medalistek mistrzostw Europy z Tel Awiwu – **Marzeny Karpińskiej** (kat. 48 lg) oraz **Ewy Mizdal** (kat. 75 kg). Przed rokiem w Ciechanowie tytuły mistrzyń Polski 2013 wywalczyły – kat. 48 kg Wioleta Jastrzębska (WLKS Siedlce), kat. 53 kg – Malwina Chodor (WKS Śląsk Wrocław), kat. 58 kg – Joanna Łochowska (UKS Zielona Góra), kat. 63 kg – Anna Leśniewska (CLKS Mazovia Ciechanów), kat. 69 kg – Patrycja Piechowiak (LKS Budowlani Nowy Tomyśl), kat. 75 kg – Ewa Mizdal (Unia Hrubieszów), kat. + 75 kg – Małgorzata Wiejak (CWSPC Zawisza Bydgoszcz). Telewizyjną transmisję z zawodów przeprowadzi TVP Sport, a w internecie rywalizację zobaczymy dzięki Media-Sport TV Leszka Kołeckiego.

Zgodnie z wprowadzaniem przez PZPC nowych standardów w działalności związku, turniej w Makowie Mazowieckim będzie miał odpowiednią oprawę***. – Zawody sportowe są nie tylko bardzo ważnym elementem procesu szkolenia oraz sprawdzenia poziomu wytrenowania zawodniczki lub zawodnika, to także istotne ogniwo w popularyzacji i promocji podnoszenia ciężarów. Aby zawody sportowe spełniały swoją rolę, muszą być doskonale przygotowane organizacyjnie i sprawnie przeprowadzone*** – powiedziała Izabela Kącka, zajmująca się w PZPC promocją i komunikacją z mediami.

**Marek Kaczmarczyk**

**Program Mistrzostw Polski Kobiet 2014**

**Piątek, 10.10.2014.**

20.00 Konferencja techniczna

**Sobota, 11.10.10.2014**

10.00 start kat. 53 kg

11.30 otwarcie Mistrzostw Polski

12.00 start kat. 58 kg

13.30 start kat. +75 kg

15.00 start kat. 48 kg

16.00 start kat. 63 kg

17.30 start kat. 69 kg

18.30 start kat. 75 kg