



# **Polski Związek Podnoszenia Ciężarów** Polish Weightlifting Federation

## **PROGRAM MP JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20 (po zmianach!!!)**

**28-30.04.2017, ŁUKÓW**

### **Piątek, 28.04.**

Godz. **09.00** – Konferencja Techniczna

Godz. **12.00** - start kat. **48 i 53 kg K** – 7 zawodniczek + 5 zawodniczek = 12 zawodniczek,

Godz. **14.00** – start kat. **58 kg K** – 11,

Godz. **15.30** - start kat. **63 kg K** – 11,

Godz. **17.00** - **otwarcie mistrzostw**

Godz. **17.30** - start kat. **105 kg M** – 16,

Godz. **19.30** – start kat. **69 i 75 kg K** - 6 + 6 = 12,

### **Sobota, 29.04.**

Godz. **09.30** - start kat. **56 i 62 kg M** – 5 + 13 = 18,

Godz. **12.00** – start kat. **90 i + 90 kg K** – 4 + 3 = 7,

Godz. **13.30** - start kat. **69 i 77 kg gr. B M** - 8 + 5 = 13,

Godz. **15.30** – start kat. **69 kg gr A M** – 15,

Godz. **18.00** – start kat. **77 kg gr A M** – 15,

### **Niedziela, 30.04.**

Godz. **09.00** - start kat. **85 kg B M** - 11

Godz. **10.30** - start kat. **85 kg A M** - 15

Godz. **13.00** - start kat. **94 kg A M** - 11

Godz. **14.30** - start kat. **+ 105 kg A M** - 12

Godz. **17.00** - **zakończenie mistrzostw.**