

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Seniorzy	
	Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Spała	05 -31. 03 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	05-31.03.2017	26	9	7	05.03	18:00			standa rd
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Dołęga Robert	05.03	31.03.	26				
2.	Fizjoterapeuta	Paliświat Mariusz	05.03	31.03	26				
3.									
4.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									
2.									
3.									
4.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	8 osób	Bilety. Przejazdy wg taryfy przejazdów II klasa PKP.	PZPC
	Trener	Ryczałt samochodowy na trasie Łuków – Spała- Łuków	PZPC
Umowy zlecenia	Dołęga Robert	26 dni x	PZPC
	Paliświat Mariusz	26 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	Hotel COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia. Hala sportowa. Odnowa biologiczna. Pływalnia. Stadion LA.	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace. Piłki lekarskie. Płotki.	COS Spała
Godziny treningu	Godz: 11:30-13:15 Godz: 17:00-19:00	

Warszawa 28. 02. 2017 r  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIA WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI**

**ZAWODNICY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Seniorzy</b>	<b>COS Spała</b>	<b>05-31.03.2017</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Kozłowski Dominik</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.03.17	31.03.17	26				
2.	<b>Wiśniewski Damian</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.03.17	31.03.17	26				
3.	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole	05.03.17	31.03.17	26				
4.	<b>Grela Łukasz</b> AZS AJD Częstochowa	05.03.17	31.03.17	26				
5.	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole	05.03.17	31.03.17	26				
6.	<b>Dolega Daniel</b> KS Budowlani Opole	05.03.17	31.03.17	26				
7.	<b>Budek Przemysław</b> UKS Impuls Warszawa	05.03.17	31.03.17	26				
<b>REZERWA</b>								
1.								
2.	<b>Poniedziałek Piotr</b> CLKS Mazovia Ciechanów							
3.								

Warszawa 28.02 2017  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Seniorzy		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	05- 31. 03. 2017 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Dołęga Robert		
2.	Paliświat Mariusz		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Kozłowski Dominik</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
2.	<b>Wiśniewski Damian</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
3.	<b>Zwarycz Krzysztof</b> KS Budowlani Opole		
4.	<b>Grela Łukasz</b> AZS AJD Częstochowa		
5.	<b>Michalski Arkadiusz</b> KS Budowlani Opole		
6.	<b>Dołęga Daniel</b> KS Budowlani Opole		
7.	<b>Budek Przemysław</b> UKS Impuls Warszawa		
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*