

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Seniorki	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Spała	05 -31. 03 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	05-31.03.2017	26	11	9	05.03	18:00			standa rd
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Czerniak Antoni	05.03	31.03	26				
2.	Kierownik Wyszko- lenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.	Do ust.					
3.									
4.									
5.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Jędra Mariusz	Do ust	Do ust					
2.									
3.									
4.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	Zawodniczkami 9 osób	Bilety. Przejazdy wg taryfy przejazdów II klasa PKP.	PZPC
	Trener	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Spała - Hrubieszów	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	26 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	Hotel COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia. Hala sportowa. Odnowa biologiczna. Pływalnia. Stadion LA.	COS Spała
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace. Piłki lekarskie. Płotki.	COS Spała
Godziny treningu	Godz: 9:30-11:15 Godz: 15:15-17:00	

Warszawa 28. 02. 2017 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	COS Spała	05-31.03.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia Warszawa	06.03.17	31.03.17	25				
2	Michalska Aleksandra KPC Górnik Polkowice	05.03.17	31.03.17	26				
3	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani „Cafus” Nowy Tomyśl	05.03.17	31.03.17	26				
4	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.03.17	31.03.17	26				
5	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śląskie	05.03.17	31.03.17	26				
6	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	05.03.17	31.03.17	26				
7	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra	09.03.17	31.03.17	22				
8	Kraska Katarzyna KPC Górnik Polkowice	05.03.17	31.03.17	26				
9	Karolak Magdalena KKS Włókniarz Konstantynów	12.03.17	31.03.17	19				

Warszawa 28.02.2017
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Spała		
Termin:	05- 31. 03. 2017 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Bogusław Maliszewski		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia Warszawa		
2.	Michalska Aleksandra KPC Górnik Polkowice		
3.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani „Całus” Nowy Tomyśl		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śląskie		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	Łochowska Joanna UKS Zielona Góra		
8.	Kraska Katarzyna KPC Górnik Polkowice		
9.	Karolak Magdalena KKS Włókniarz Konstantynów		
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski