

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorzy 20 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

COS Spała	
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12-25.02.2016r	13	10	8	12.02	18.00			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO		
			COS	Inne				
Plan	140 zł							
Realizacja								

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Faraś Zdzisław	12.02	25.02	13				
2.	Trener	Chlebosz Mirosław	12.02	25.02	13				
3.	Kierownik Wyszkolenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
4.									
5.									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									
2.									
3.									
4.									

**Uwagi :** Przypominamy , że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Faraś Zdzisław	Ryczałt samochodowy na trasie Warszawa – Spała - Warszawa	PZPC
	9 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Faraś Zdzisław	13 dni x	PZPC
	Chlebosz Mirosław	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Spała		
Żywnienie	COS Spała Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala treningowa z pomostami, odnowa biologiczna, stadion LA, sala do gier, basen	COS Spała
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Spała
Sprzęt	Sztangi, stojaki, magnezja, płotki, materace, piłki lekarskie.	COS Spała
Godziny treningu	10.30-12.30 i 16.00-18.00	

Warszawa dnia 03.02.2017r.  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI  
 ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>Kadra Juniorów 20 lat</b>	<b>COS Spała</b>	<b>12-25.02.2017r</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Komorowski Marek</b> UKS MOS Opole	12.02	25.02	13				Kadra jun.
2.	<b>Kudłaszyk Piotr</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	12.02	25.02	13				Kadra jun.
3.	<b>Jurecki Szymon</b> MGLKS Tarpan Mrocza	12.02	25.02	13				Kadra jun.
4.	<b>Kłos Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza	12.02	25.02	13				Kadra jun.
5.	<b>Badziągowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza	12.02	25.02	13				Kadra jun.
6.	<b>Losy Łukasz</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.02	25.02	13				Kadra jun.
7.	<b>Różański Dariusz</b> KS Budowlani Opole	12.02	25.02	13				Kadra jun.
8.	<b>Węgrzyn Jakub</b> MKS Wisła Puławy	12.02	25.02	13				Kadra jun.
<b>REZERWA</b>								
1.	<b>Łęgowski Łukasz</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.02	25.02					Kadra jun.
2.	<b>Jarnut Radosław</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl	12.02	25.02					Kadra jun.

Warszawa 03.02.2017r  
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów  
ul. Marymoncka 34  
01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej:**

Kadra:	Juniorzy 20 lat
Miejsce	COS Spala
Termin:	12-25.02. 2017 r

Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis
1.	Faraś Zdzisław	
2.	Chlebosz Mirosław	
3.		
4.		

Lp.	Nazwisko i imię - Klub	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Komorowski Marek</b> UKS MOS Opole		
2.	<b>Kudłaszyk Piotr</b> LKS Budowlani Nowy Tomyśl		
3.	<b>Jurecki Szymon</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
4.	<b>Kłós Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
5.	<b>Badziągowski Kacper</b> MGLKS Tarpan Mrocza		
6.	<b>Losy Łukasz</b> CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.	<b>Różański Dariusz</b> KS Budowlani Opole		
8.	<b>Węgrzyn Jakub</b> MKS Wisła Puławy		
9.			

KIEROWNIK WYKSZOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*