

POLSKI ZWIĄZEK PODNOŠZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorki 20 lat	
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM JUNIORKI U 20

COS Giżycko	12-25.02. 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12-25.02.2017	13	7	6	12.02	16			standa rd
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Sachmaciński Marek	12.02	25.02	13				
2.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
3.									
4.									
5.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									
2.									
3.									
4.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Sachmaciński Marek	Ryczałt samochodowy na trasie Kołaczków-Giżycko-Kołaczków	PZPC
	6 os	II kl pociąg pośpieszny lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Sachmaciński Marek	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	Stołówka COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia Sala gimnastyczna, gabinety odnowy, stadion LA	COS Giżycko
Pomoc szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi komp. płotki, piłki lekarskie, stojaki materace, magnezja	COS Giżycko
Godziny treningu	Codziennie 10.30-13.00 16.00-18.30	

Warszawa 03.02. 2017 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNICZKA SZKOLENIA
Polskiego Związku Wioślarzy i Canoeistów

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA
 ZAWODNICZKI /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	JUNIORKI 20 lat	Giżycko	12-25.02.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN				REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd		Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława	12.02	25.02		13				
2.	Peplowska Aleksandra CLKS Mazovia Ciechanów	12.02	25.02		13				
3.	Barzak Wiktoria GKS Andalużja Piekary Śląskie	12.02	25.02		13				
4.	Oleśkiewicz Sylwia LKS Omega Kleszczów	12.02	25.02		13				
5.	Wcisłak Eliza MKPC Sokołów Podlaski	12.02	25.02		13				
6.	Korczak Klaudia UKS Impuls Warszawa	12.02	25.02		13				
Rez									
1.	Sobczyk Hanna CLKS Mazovia Ciechanów								

Warszawa 03.02. 2017 r.
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej:

Kadra:	20 lat - juniorki		
Miejsce	COS Giżycko		
Termin:	12 – 25. 02 2017 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Sachmaciński Marek		
2.			
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Kaczmarczyk Kinga MAKS Tytan Oława		
2.	Peplowska Aleksandra CLKS Mazovia Ciechanów		
3.	Barzak Wiktoria GKS Andalużja Piekary Śląskie		
4.	Oleśkiewicz Sylwia LKS Omega Kleszczów		
5.	Wcisłak Eliza MKPC Sokołów Podlaski		
6.	Korczak Klaudia UKS Impuls Warszawa		
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK PODNOSZENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów


mgr Bogusław Maliszewski