

<b>POLSKI ZWIAZEK</b>		
<b>PODNOSENIA CIĘŻARÓW</b> 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269	Juniorzy 17 lat	12 – 25. 02. 2017 r COS Władysławowo
Pieczęć PZS PZPC	Grupa szkoleniowa	Symbol

## PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

### I PROGRAM

#### Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12- 25.02	13	11	9	12.02	18	-	-	standard
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

#### Ustalenia finansowe:

	Stawka		Leki		Telefony	KO			
			COS	Inne					
Plan	140 zł								
Realizacja									

#### Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Gesek Wojciech	12.02	25.02	13				
2	Trener	Ostrowski Bartosz	12.02	25.02	13				
3	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
4									
5									

#### Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									
2.									

**Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.**

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
	Wojciech Gesek	Ryczałt samochodowy na trasie Ciechanów –Władystawowo -Ciechanów	PZPC
	10 osób	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Wojciech Gesek	13 dni x	PZPC
	Bartosz Ostrowski	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Władystawowo		
Żywnienie	COS Władystawowo Woda mineralna		

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	siłownia, sala gimnastyczna, basen, stadion LA	COS Władystawowo
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Władystawowo
Sprzęt	Sztangi ,stojaki, płotki, piłki lekarskie, materace , podstawki, magnezja	COS Władystawowo
Godziny treningu	11 -13 - I trening 16 - 18 - II trening	

Warszawa 03.02.2017 r.  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

*mgr Bogusław M...*

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI**  
**ZAWODNICZY /uczestnicy/**

<b>Polski Związek Podnoszenia Ciężarów</b>	<b>juniorzy -17 l</b>	<b>COS Władystawowo</b>	<b>12-25.02.2017 r.</b>
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	<b>Urban Kacper</b> KS Budowlani Opole	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
2.	<b>Stasik Martin</b> LKS Budowlani N .Tomyśl	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
3.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
4.	<b>Bareja Patryk</b> SKS Feniks Siedlce	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
5	<b>Zawadka Jakub</b> CLKS Mazovia Ciechanów	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
6	<b>Hyla Łukasz</b> LUKS Gryf Bujny	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
7	<b>Pasikowski Olaf</b> LUKS Gryf Bujny	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
8	<b>Kmita Dominik</b> KS Klimat Łapy	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
9	<b>Adamus Bartłomiej</b> LKS Opocznianka Opoczno	12.02	25.02	13				KNJ 1 17
10								
11								

Warszawa 03.02.2017r  
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

ul. Marymoncka 34

01-813 Warszawa

**Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej**

Kadra:	Juniorzy 17 lat		
Miejsce	COS Władysławowo		
Termin:	12- 25. 02. 2017 r		
Lp.	<b>Nazwisko i imię</b> (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Gesek Wojciech		
2.	Ostrowski Bartosz		
3.			
Lp.	<b>Nazwisko i imię - Klub</b> (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	<b>Urban Kacper</b> KS Budowlani Opole		
2.	<b>Stasik Martin</b> LKS Budowlani N .Tomyśl		
3.	<b>Bęben Patryk</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
4.	<b>Bareja Patryk</b> SKS Feniks Siedlce		
5.	<b>Zawadka Jakub</b> CLKS Mazovia Ciechanów		
6.	<b>Hyla Łukasz</b> LUKS Gryf Bujny		
7.	<b>Pasikowski Olaf</b> LUKS Gryf Bujny		
8.	<b>Kmita Dominik</b> KS Klimat Łapy		
9.	<b>Adamus Bartłomiej</b> LKS Opocznianka Opoczno		
10.			
11.			
12.			

KIEROWNIK WYKSZTOLENI  
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

*mgr Bogusław Maliszewski*