

POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC	Juniorki 17 lat	
	Grupa szkoleniowa	Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Giżycko	12 – 25.02 2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12-25.02.2017	14	5	4	12.02.	16.00			standard
Realizacja									
Plan									
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	140 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Peplowski Ireneusz	12.02.	25.02	13				
2.	Kierownik Wyszkozenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
3.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.									
2.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem osób nie zostaną przez nas rozliczone.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Pepłowski Ireneusz	Ryczałt samochodowy na trasie Maków Maz. – Giżycko – Maków Maz.	PZPC
	4 osoby	II kl. poś. lub bilety	PZPC
Umowy zlecenia	Pepłowski Ireneusz	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	COS Giżycko		
Żywnienie	COS Giżycko Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia, sala do gier, gabinety odnowy, stadion LA	COS Giżycko
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Giżycko
Sprzęt	Sztangi komplet, stojaki, podstawki, płotki, piłki lekarskie, materace.	COS Giżycko
Godziny treningu	11.00 – 13.00 16.30 – 18.30	

Warszawa 03.02. 2017 r
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

**PROGRAM ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI
 ZAWODNICZY /uczestnicy/**

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Juniorki 17 lat	COS-Giżycko	12.-25.02.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Kożuchowska Marta AKS Myślibórz	12.02	25.02	13				
2.	Rutkowska Milena CLKS Mazowia Ciechanów	12.02	25.02	13				
3.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mrocza	12.02	25.02	13				
4.	Średzińska Oliwia LKS Horyzont Melno	12.02	25.02	13				
5.								
6.								
REZERWA								
1.	Rutkowska Paulina CLKS Mazowia Ciechanów							
2.	Marach Monika MGLKS Tarpan Mrocza							
3.								

Warszawa 03. 02. 2017 r
 (Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
 Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Polski Związek
Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej:

Kadra:	Juniorki 17 lat
Miejsce	COS Giżycko
Termin:	12-25. 02. 2017 r

Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis
1.	Peplowski Ireneusz	
2.		
3.		
4.		

Lp.	Nazwisko i imię - Klub	Data urodzenia	Podpis
1.	Kożuchowska Marta AKS Myślibórz		
2.	Rutkowska Milena CLKS Mazowia Ciechanów		
3.	Wołk Wiktoria MGLKS Tarpan Mroczka		
4.	Średzińska Oliwia LKS Horyzont Mielno		
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski