

| | | |
|---|-------------------|--------|
| POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269 Pieczęć PZS PZPC | Seniorzy | |
| | Grupa szkoleniowa | Symbol |

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

| | |
|--------------|------------------------|
| COS Zakopane | 12-25.02.2017 r |
| Ośrodek | Przyjęto do realizacji |

Ustalenia organizacyjne:

| | Termin | Ilość dni | Liczba osób | W tym zawod. | Rozpoczęcie | | Ilość posiłków I dnia | | |
|------------|---------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------|-----------------------|---------|----------|
| | | | | | Dzień | Godz. | Śniadań | Obiadów | Kolacji |
| Plan | 12-25.02.2017 | 13 | 9 | 6 | 12.02 | 18:00 | | | standard |
| Realizacja | | | | | | | | | |

Ustalenia finansowe:

| | Stawka | | | Leki | | Telefony | KO | | |
|------------|--------|--|--|------|------|----------|----|--|--|
| | | | | COS | Inne | | | | |
| Plan | 145 zł | | | | | | | | |
| Realizacja | | | | | | | | | |

Kierownictwo i osoby współpracujące:

| Lp | Funkcja | Nazwisko i imię | PLAN | | | REALIZACJA | | | Uwagi |
|----|----------------|-------------------|----------|-----------------|---------|------------|--------|---------|-------|
| | | | Przyjazd | Wyjazd | Il. dni | Przyjazd | Wyjazd | Il. dni | |
| 1. | Trener | Dołęga Robert | 12.02 | 25.02 | 13 | | | | |
| 2. | Trener | Dziurla Witold | 12.02 | 14.02 do obiadu | 3 | | | | |
| 3. | Fizjoterapeuta | Paliświat Mariusz | 12.02 | 25.02 | 13 | | | | |
| 4. | | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | | |

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

| Lp | Funkcja | Nazwisko i imię | PLAN | | | REALIZACJA | | | Uwagi |
|----|---------|-----------------|----------|--------|---------|------------|--------|---------|-------|
| | | | Przyjazd | Wyjazd | Il. dni | Przyjazd | Wyjazd | Il. dni | |
| 1. | | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | | |

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem takich osób nie zostanie rozliczony przez PZPC.

Ustalenia inne:

| | OSOBY | POTRZEBY | REALIZACJA |
|----------------|--------------------------------------|--|------------|
| Przejazdy | 7 osób | Bilety. Przejazdy wg taryfy przejazdów II klasa PKP. | PZPC |
| | Robert Dołęga | Ryczałt samochodowy na trasie Łuków – Zakopane – Łuków | PZPC |
| | Witold Dziurla | Ryczałt samochodowy na trasie Opalenica – Zakopane – Opalenica | PZPC |
| Umowy zlecenia | Dołęga Robert | 13 dni x | PZPC |
| | Paliświat Mariusz | 13 dni x | PZPC |
| Zakwaterowanie | Hotel COS Zakopane | | |
| Żywnienie | Hotel COS Zakopane Woda mineralna | | |

Potrzeby szkoleniowe:

| | POTRZEBY | ZABEZPIECZENIE |
|------------------|---|----------------|
| Obiekty | Siłownia. Hala sportowa. Odnowa biologiczna. Pływalnia. Stadion LA. | COS Zakopane |
| Pomoce szkolenia | Sala konferencyjna | COS Zakopane |
| Sprzęt | Sztangi, obciążenia, materace. Piłki lekarskie. Płotki. | COS Zakopane |
| Godziny treningu | Godz: 11:30-13:15 Godz: 17:00-19:00 | |

ZAWODNICY /uczestnicy/

| | | | |
|--|-------------------|---------------------|----------------------|
| Polski Związek Podnoszenia Ciężarów | Seniorzy | COS Zakopane | 12-25.02.2017 |
| PZS | Grupa szkoleniowa | Ośrodek | Termin |

| Lp | Nazwisko i imię Klub | PLAN | | | REALIZACJA | | | Finans. z programu |
|----------------|--|----------|----------|---------|------------|--------|---------|--------------------|
| | | Przejazd | Wyjazd | Il. dni | Przejazd | Wyjazd | Il. dni | |
| 1. | Kozłowski Dominik CWZS Zawisza Bydgoszcz | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| 2. | Wiśniewski Damian CWZS Zawisza Bydgoszcz | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| 3. | Poniedziałek Piotr KS Promień Opalenica | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| 4. | Grela Łukasz AZS AJD Częstochowa | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| 5. | Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| 6. | Dołęga Daniel KS Budowlani Opole | 12.02.17 | 25.02.17 | 13 | | | | |
| REZERWA | | | | | | | | |
| 1. | Zwarycz Krzysztof KS Budowlani Opole | | | | | | | |
| 2. | Budek Przemysław UKS Impuls Warszawa | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | |

Warszawa 03.02.2017
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

| | | | |
|---------|---|----------------|--------|
| Kadra: | Seniorzy | | |
| Miejsce | COS Zakopane | | |
| Termin: | 12- 25.02.2017 r. | | |
| Lp. | Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące) | Podpis | |
| 1. | Dołęga Robert | | |
| 2. | Paliświat Mariusz | | |
| 3. | Dziurla Witold | | |
| Lp. | Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie) | Data urodzenia | Podpis |
| 1. | Kozłowski Dominik CWZS Zawisza Bydgoszcz | | |
| 2. | Wiśniewski Damian CWZS Zawisza Bydgoszcz | | |
| 3. | Poniedziałek Piotr KS Promień Opalenica | | |
| 4. | Grela Łukasz AZS AJD Częstochowa | | |
| 5. | Michalski Arkadiusz KS Budowlani Opole | | |
| 6. | Dołęga Daniel KS Budowlani Opole | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski