

POLSKI ZWIĄZEK PODNO SZENIA CIĘ ZARÓ W 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34 NIP 118-04-77-269			Seniorki	
Pieczęć PZS PZPC		Grupa szkoleniowa		Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE – ZGRUPOWANIA / KONSULTACJI

I PROGRAM

COS Zakopane	12-25.02.2017 r
Ośrodek	Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków I dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan	12-25.02.2017	13	9	6	12.02	18:00			standard
Realizacja									

Ustalenia finansowe:

	Stawka			Leki		Telefony	KO		
				COS	Inne				
Plan	145 zł								
Realizacja									

Kierownictwo i osoby współpracujące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Trener	Czerniak Antoni	12.02	25.02	13				
2.	Kierownik Wyszko lenia	Maliszewski Bogusław	Do ust.						
3.	Trener	Bonk Bartłomiej	13.02 obiad	14.02 obiad	2				
4.									
5.									

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Prezes	Jędra Mariusz	13.02 obiad	14.02 obiad	2				
2.									
3.									
4.									

Uwagi : Przypominamy, że pobyt na zgrupowaniu każdej osoby nie umieszczonej w programie zgrupowania wymaga zgody Działu Szkolenia PZPC. Koszty związane z pobytem takich osób nie zostaną rozliczone przez PZPC.

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przyjazdy	Zawodniczki 6 osób	Bilety. Przejazdy wg taryfy przejazdów II klasa PKP.	PZPC
	Trener	Ryczałt samochodowy na trasie Hrubieszów – Zakopane - Hrubieszów	PZPC
Umowy zlecenia	Czerniak Antoni	13 dni x	PZPC
Zakwaterowanie	Hotel COS Zakopane		
Żywienie	Hotel COS Zakopane Woda mineralna		

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Siłownia. Hala sportowa. Odnowa biologiczna. Pływalnia. Stadion LA.	COS Zakopane
Pomoce szkolenia	Sala konferencyjna	COS Zakopane
Sprzęt	Sztangi, obciążenia, materace. Piłki lekarskie. Płotki.	COS Zakopane
Godziny treningu	Godz: 9:30-11:15 Godz: 15:15-17:00	

ZAWODNICY /uczestnicy/

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów	Seniorki	COS Zakopane	12-25.02.2017
PZS	Grupa szkoleniowa	Ośrodek	Termin

Lp	Nazwisko i imię Klub	PLAN			REALIZACJA			Finans. z programu
		Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. dni	
1.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia Warszawa	12.02.17	25.02.17	13				
2.	Michalska Aleksandra KPC Górnik Polkowice	12.02.17	25.02.17	13				
3.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani „Cafus” Nowy Tomyśl	12.02.17	25.02.17	13				
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.02.17	25.02.17	13				
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śląskie	12.02.17	25.02.17	13				
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz	12.02.17	25.02.17	13				
REZERWA								
1.	Feledyn Katarzyna MKS Wisła Puławy							
2.	Dzienis Monika UKS Talent Wrocław							

Warszawa 03.02.2017
(Miejscowość, data)

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski

Związek Podnoszenia Ciężarów
ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa

Lista obecności na zgrupowaniu kadry narodowej

Kadra:	Seniorki		
Miejsce	COS Zakopane		
Termin:	12- 25.02.2017 r		
Lp.	Nazwisko i imię (kadra trenerska i osoby współpracujące)	Podpis	
1.	Czerniak Antoni		
2.	Bonk Bartłomiej		
3.			
Lp.	Nazwisko i imię - Klub (alfabetycznie)	Data urodzenia	Podpis
1.	Michalska Aleksandra KPC Górnik Polkowice		
2.	Mierzejewska Aleksandra SSA Legia Warszawa		
3.	Piechowiak Patrycja LKS Budowlani „Całus” Nowy Tomyśl		
4.	Wiejak Małgorzata CWZS Zawisza Bydgoszcz		
5.	Wiór Jolanta GKS Andalużja Piekary Śląskie		
6.	Zacharek Agnieszka CWZS Zawisza Bydgoszcz		
7.			
8.			
9.			
10.			

KIEROWNIK WYSZKOLENIA
Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów

mgr Bogusław Maliszewski