



**REGULAMIN ROZGRYWEK O DRUŻYNOWE MISTRZOSTWO POLSKI MĘŻCZYZN W
PODNOŚZENIU CIĘŻARÓW W SEZONIE 2017 i lata następne.**

I. CELE

1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów, zwłaszcza wśród młodzieży.
2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników i zawodniczek w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
3. Rozgrywki mają na celu wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski.

II. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa drużyny jest uregulowanie opłaty za start w DMP oraz ewentualnych kar i zobowiązań finansowych na rzecz PZPC. Klub musi mieć również ważną licencję klubową.

2. Zawodnicy i zawodniczki startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty (przepis ten dotyczy także zawodników i zawodniczek zagranicznych):

- licencję zawodniczą PZPC,

- dokument tożsamości,

- książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzonymi przez uprawnioną Przychodnię Sportowo-Lekarską wraz z wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika/zawodniczkę, o następującej treści:

Oświadczam, że jest mi znany Regulamin Antydopingowy PZPC uchwalony przez Prezydium PZPC i zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych substancji znajdujących się na aktualnej liście PZPC oraz nie stosować innych metod dopingu.

(pieczętka klubu i własnoręczny podpis zawodnika/zawodniczki)

3. Zawodnik/zawodniczka w ciągu jednego sezonu może reprezentować tylko jeden klub.

4. Drużyna może wypożyczyć dowolną liczbę zawodników/zawodniczek, jednak w meczu może startować tylko jeden. Zawodnik/zawodniczka musi posiadać zgodę macierzystego klubu na starty w barwach innego klubu oraz być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w terminie do 01 marca w danym roku rozgrywek.

Zawodnik/zawodniczka wypożyczony/na nie ma prawa startu w barwach innego klubu jak i macierzystego klubu w tym samym cyklu rozgrywek. Podstawą dopuszczenia do startu zawodnika/zawodniczki jest pisemna zgoda PZPC ważna tylko w danym roku rozgrywek.

5. Oprócz zawodnika/zawodniczki wypożyczonego/nej z innego klubu, drużyny mogą wypożyczyć jednego/ną zawodnika/czkę zagranicznego/ną. Celem uzyskania licencji PZPC musi on/ona posiadać zezwolenie na starty w danym roku od rodzimej NARODOWEJ

FEDERACJI, jak również być zgłoszony/a na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w przepisowym terminie do 01 marca w danym roku rozgrywek. Obcokrajowiec z kartą stałego pobytu jest traktowany jako zawodnik zagraniczny. Licencja zawodnika/czki obcokrajowca jest ważna jeden rok w danym cyklu rozgrywek.

III. STRUKTURA DMP

1. I Liga 10-12 zespołów.
2. II liga – 10-12 zespołów.
3. III liga – pozostałe zespoły zgłoszone do rozgrywek.
4. W jednym spotkaniu może brać udział od 3 do 4 drużyn w wyznaczonych strefach terytorialnych (bez względu w której lidze zespół startuje)

IV. STARTOWE

1. I Liga 70 zł
2. II Liga 60 zł
3. III Liga 50 zł
4. Opłata startowego za każdego startującego zawodnika oraz trenera.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ROZGRYWEK

A. ZASADY OGÓLNE

1. Drużyna składa się min. z 5, a maksymalnie 6 zawodników/czek w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).
2. W zespole może wystąpić jedna zawodniczka.
3. Wyniki uzyskane przez zawodników/czkę w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty w/g aktualnej męskiej Tabeli Sinclaira, zaś wynik zawodniczki mnoży się dodatkowo o współczynnik 1.4
4. Na końcowy wynik drużyny składa się suma pięciu najlepszych wyników.
Dodatkowo juniorzy/juniorki otrzymują premię punktową za wiek:
a/ Juniorzy/ki do 20 lat - 15 pkt.
b/ Juniorzy/ki do 17 lat - 25 pkt.
c/ Młodzik/ka do 15 lat – 35 pkt
c/ premii punktowej nie otrzymuje wypożyczony junior/juniorka zagraniczna.
5. O kolejności zespołów w tabeli decyduje suma punktów Sinclaira uzyskanych w 3 rundach.
6. 4 runda finałowa - startują 4 najlepsze drużyny po 3 rundach I ligi.
7. Klub może wystawić tylko jedną drużynę na danym szczeblu rozgrywek.
8. W przypadku nie przystąpienia drużyny do jednej z rund lub nie zorganizowania turnieju

(jako gospodarz) na klub nakładana jest kara finansowa w wysokości potrójnego startowego (na danym szczeblu rozgrywek) liczonego od 6 zawodników/czki

(Dla PZPC 500, 00 PLN)

9. Gospodarzem turnieju finałowego jest zespół z największą liczbą zgromadzonych po 3 rundach punktów.

*10. W przypadku pozytywnego wyniku badań antydopingowych lub startu zawodnika nieuprawnionego w rundzie zasadniczej - drużynie automatycznie odejmuje się **400** punktów od wyniku końcowego uzyskanego przez zespół.*

B. ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Zawody ligowe w najwyższej klasie rozgrywek rozpoczynają się będą nie wcześniej niż o godz. 11.00,

- ważenie wszystkich zawodników - 90 min. przed planowanym startem.

2. Komisja Sędziowska PZPC min. 2 tygodnie przed zawodami wyznacza 3 sędziów na dane zawody, organizator zaś zabezpiecza spikera i sekretarza zawodów.

3. Gospodarz meczu z przyczyn obiektywnych może wystąpić do PZPC o przyspieszenie rozegrania meczu (maksimum o 7 dni) lub zrzec się organizacji turnieju. W obu przypadkach zgodę na to muszą wyrazić zainteresowane drużyny. Zapis ten nie dotyczy ostatniej rundy zasadniczej rozgrywek.

5. Organizator zawodów powinien zapewnić kibicom jak najlepszą możliwość śledzenia przebiegu zawodów (tablica wyników, rzutnik, spiker)

VI. TYTUŁY, AWANSE I SPADEK DRUŻYN.

1. Najlepsze 4 zespoły I ligi po trzeciej rundzie zasadniczej spotykają się w Finale i zwycięzca zawodów zdobywa tytuł - Drużynowego Mistrza Polski i otrzymuje złoty medal, druga w klasyfikacji zawodów drużyna otrzymuje tytuł - Drużynowego Wicemistrza Polski i srebrny medal, zaś trzecia - otrzymuje medal brązowy.

Liczą się punkty z rundy zasadniczej.

2. Medale otrzymuje 6 zawodników/czek i dwóch trenerów.

3. Za zajęcie miejsca I-III zespoły otrzymują puchary.

4. Z I ligi do II spadają dwa ostatnie zespoły w tabeli po 3 rundach zasadniczych.

5. Z II ligi spadają dwa ostatnie zespoły w tabeli po 3 rundach zasadniczych

6. Do I ligi awansują dwie najlepsze drużyny z II ligi po 3 rundach zasadniczych

7. Do II ligi awansują dwa najlepsze zespoły z III ligi po 3 rundach zasadniczych

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. *Badania antydopingowe odbywają się według procedury i wymogów Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie.*
2. *Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu (jak i spraw w nim nieuregulowanych) posiada Zarząd PZPC oraz osoby upoważnione przez Zarząd.*

- POLSKI ZWIĄZEK PODNOSZENIA CIĘŻARÓW –

UWAGA

Na wniosek Komisji Sędziowskiej i Prezydium Zarządu PZPC (12.01. 2017 r) proponuje się, aby pierwsza runda ligi była rundą kwalifikującą zespoły w/g wyników 10 - 12 najlepszych zespołów w I lidze, 13-24 miejsce II liga, pozostałe zespoły w III lidze.

Liczba kwalifikujących się zespołów do I , II i III ligi będzie uzależniona od ilości startujących zespołów w I rundzie rozgrywek.

O ilości zespołów w I , II i III lidze zadecyduje Zarząd lub Prezydium Zarządu PZPC.