



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Zagrożenia prawne i faktyczne związane z naruszeniem przepisów antydotyngowych



**4.11.2016**

**Michał Rynkowski**



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Co to jest doping?





# Definicja dopingu

- Obecność substancji zabronionej lub jej metabolitów lub markerów w próbce pobranej od sportowca,
- Użycie lub próba użycia substancji zabronionej lub metody zabronionej,
- Odmowa oddania próbki lub unikanie kontroli antydopingowej,
- Niepodanie lub niewłaściwe podanie informacji pobytowych,
- Manipulacja lub próba manipulacji,
- Posiadanie substancji lub metody zabronionej,
- Handel lub próba handlu substancjami lub metodami zabr.,
- Podanie lub próba podania substancji lub metody zabronionej i namawianie do stosowania substancji lub metod zabronionych.
- Zabroniona współpraca



# Przepis karny w ustawie o sporcie

- Art. 50.** 1. Kto małoletniemu uczestniczącemu lub przygotowującemu się do uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym podaje substancję zabronioną lub stosuje wobec niego metodę zabronioną w rozumieniu przepisów o zwalczaniu dopingu w sporcie, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.
2. Tej samej karze podlega, kto bez wiedzy osoby uczestniczącej lub przygotowującej się do uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym podaje jej substancję zabronioną lub stosuje wobec niej metodę zabronioną w rozumieniu przepisów o zwalczaniu dopingu w sporcie.



## Kto podlega przepisom antydotyngowym ?

- Sportowcy;
- Trenerzy;
- Lekarze;
- Pozostałe osoby należące do personelu pomocniczego sportowców;
- Osoby zatrudnione w PZS, klubach sportowych itp.



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Standardowa kara

**od 1 stycznia 2015 r. kara 4 lat wykluczenia**



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

**Zawodnik ponosi odpowiedzialność  
za substancje wykryte w pobranej od niego  
próbce**



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Lista substancji i metod zabronionych



The official text of the Prohibited List shall be maintained by WADA and shall be published in English and French.  
In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Wyłączenia dla celów terapeutycznych TUE





## Wyłączenia dla celów terapeutycznych

- W przypadku stosowania leków zawierających substancje zabronione proszę kontaktować się z Komisją do Zwalczenia Dopingu w Sporcie
- W zależności od statusu zawodnika TUE należy składać do Komitetu TUE przy Komisji lub Federacji Międzynarodowej




# Zagrożenia wynikające ze stosowania dopingu

- Skutki zdrowotne
- Skutki społeczne
- Skutki finansowe







# Skutki stosowania SAA

 Mężczyźni: stają się bardziej kobiecy 

Kobiety: stają się bardziej męskie 

Dodatkowe efekty niepożądane: 

- Torbiele wątroby
- Trądzik
- Obkurczanie jąder
- Ginekomastia
- Zwyrodnienia układu kostnego 
- Zaburzenia układu krążenia 
- Obniżenie głosu (kobiety) 
- Zarost na twarzy (kobiety) 
- Łysienie (mężczyźni)



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Ginekomastia





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Trądzik steroidowy





# Skutki stosowania stymulantów



- Zaburzenia psychiczne: ♀ Uzależnienie lub depresja
- Niepożądane efekty fizjologiczne: ♀
- Zaburzenia termoregulacji ♀
- Utrata apetytu i bezsenność ♀
- Halucynacje ♀
- Drżenie, niepokój, zdenerwowanie, zwiększone napięcie ♀
- Arytmia serca



# System walki z dopingiem na świecie

- Za koordynowanie walki z dopingiem w wymiarze globalnym odpowiedzialna jest Światowa Agencja Antydopingowa WADA powstała w 1999 r.,
- Walka z dopingiem realizowana jest o Światowy Program Antydopingowy przygotowany przez WADA.





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# System walki z dopingiem w Polsce

Jakie instytucje zaangażowane są walkę  
z dopingiem ?



# Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie

- Komisja jest organizacją niezależną,
- Komisja jest finansowana i nadzorowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Zadaniem Komisji są: przeprowadzanie badań antydopingowych, prowadzenie działalności edukacyjnej, opracowywanie rozwiązań prawnych dot. zwalczania dopingu w sporcie, publikowanie listy substancji i metod zabronionych.



# Akredytowane laboratorium w Warszawie

- Laboratorium działa jako komórka organizacyjna przy Instytucie Sportu,
- Laboratorium jest niezależne organizacyjne w stosunku do Komisji,
- Laboratorium przeprowadza analizy zgodnie z akredytowanymi procedurami opracowanymi przez Światową Agencję Antydopingową.
- Zakres analiz: Standardowe, EPO, hGH, IRMS, badania krwi.



# Kontrola antydopingowa

01.

*Siad do tyłu, wezwan na José Antonio T. Jeffrey dostaje instrukcje Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie. „Pan Tomasz Styczeń?”*

IDENTYFIKACJA ZAWODNIKA I ZARZĄDZENIE O KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ

PRZEWODNIK ZAWODNIKA

Komisja do Zwalczania Dopingu w Sporcie

Dalej >

02.

*Przed wszystkim proszę teraz podpisać formularz wezwania na kontrolę antydopingową*

PODPISANIE PRZEZ ZAWODNIKA FORMULARZA ZAWIADOMIENIA O KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ



# Najważniejsze informacje

- Może odbywać na i poza zawodami
- Zawodnikowi niepełnoletniemu powinien towarzyszyć trener/opiekun
- Zawodnik ma godzinę na stawienie się w stacji kontroli antydopingowej od chwili powiadomienia
- Zawodnik powinien być pod stałą obserwacją od chwili powiadomienia do chwili wstawienia się do stacji kontroli antydopingowej
- Próbkę moczu pobiera kontroler tej samej płci co zawodnik
- Możliwe jest także pobierania próbek krwi



# Badania antydopingowe w 2015 r.

- Liczba przeprowadzonych badań – 3100.
- Badania poza / na zawodach – 1557/1543.
- Badania moczu – 2650.
- Program Paszportu Biologicznego – 150.
- Badania na wykrycie hormonu wzrostu – 300.
- Badania na wykrycie EPO – 900.
- **Liczba naruszeń przepisów antydopingowych – 39.**



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

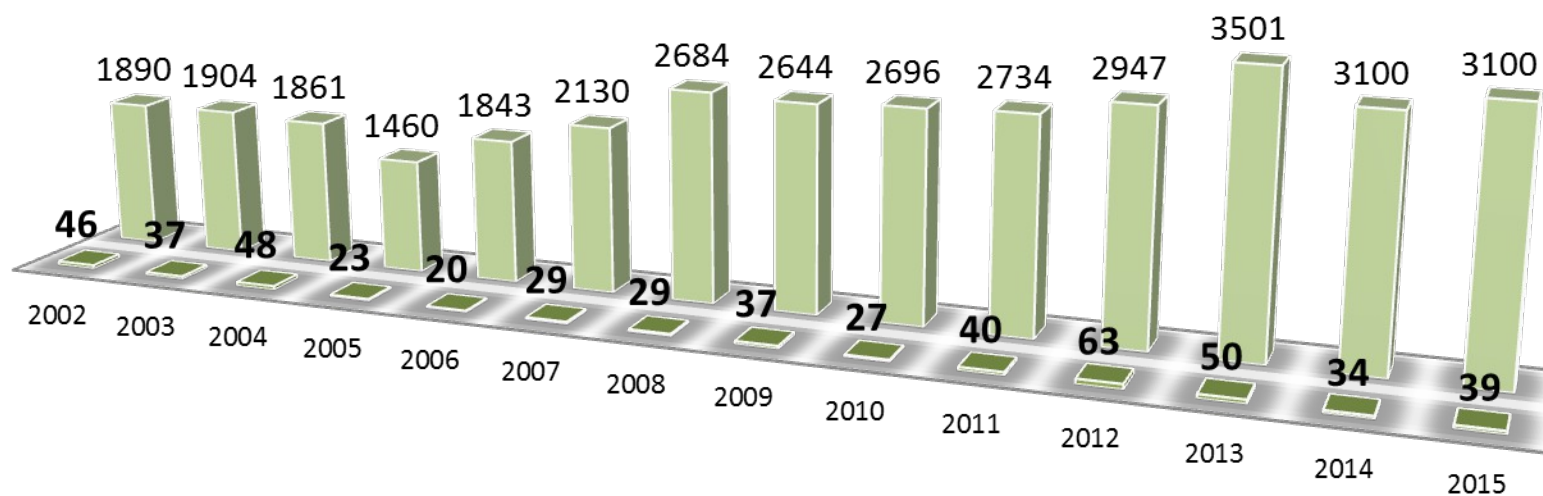
Średni udział liczby naruszeń przepisów  
anty dopingowych w ogólnej liczbie badań  
w 2015 r. wynosi **1,25%**



## Liczba naruszeń antydopingowych

w latach 2002-2015

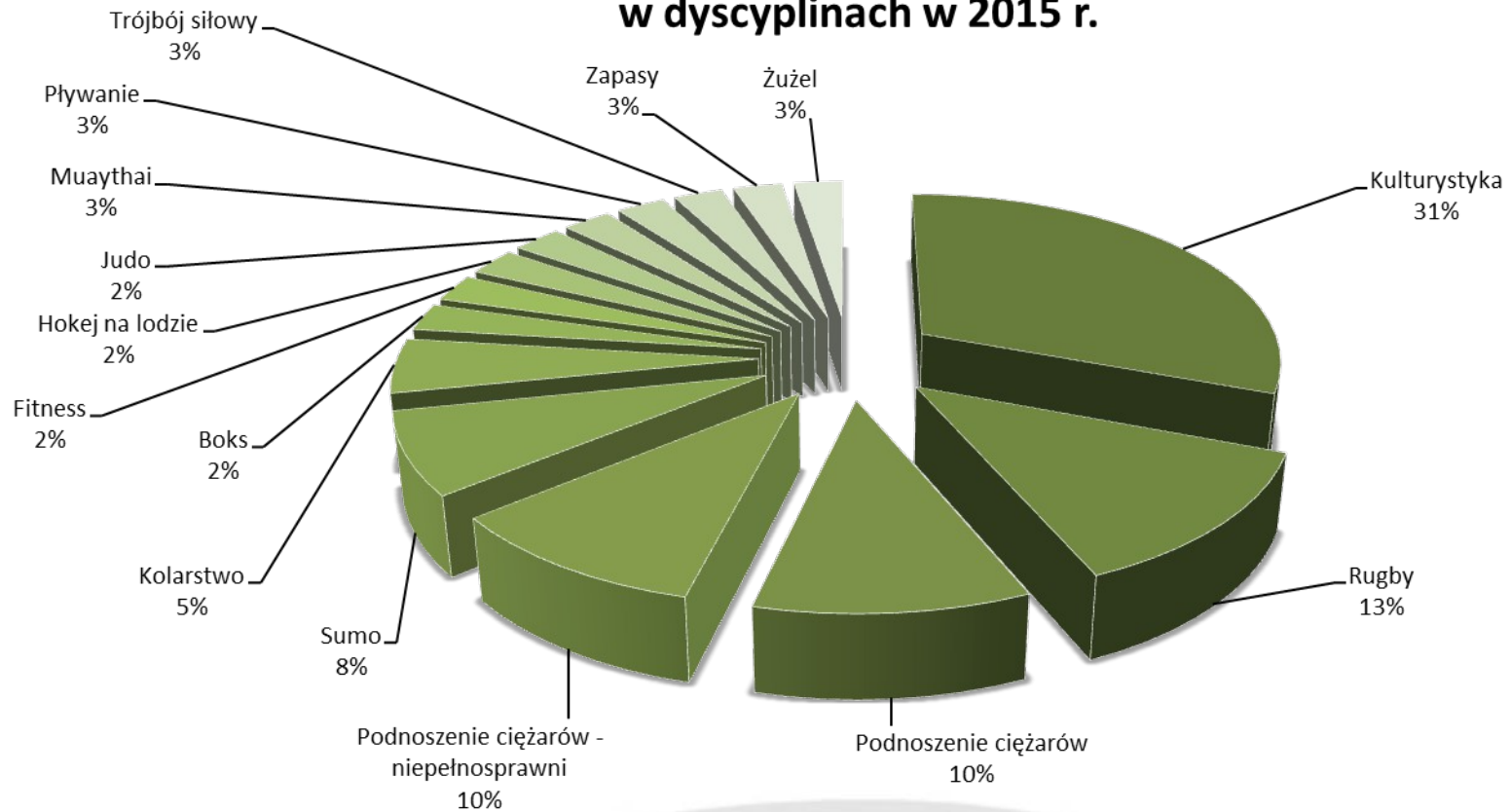
■ Naruszenia   ■ Liczba badań







## Naruszenia przepisów antydopingowych w dyscyplinach w 2015 r.





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Najpoważniejsze przypadki stosowania dopingu w latach 2012-2016





Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Czarna seria w podnoszeniu ciężarów





Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Krzysztof Szramiak 2012 r.

Krzysztof Szramiak przyłapany na dopingu

Krzysztof Szramiak do niedawna był pewniakiem do wyjazdu na igrzyska olimpijskie w Londynie. Problemy z kolanami i dwie operacje na początku roku przekreśliły jednak jego szansę. Teraz sytuacja sztangisty pogorszyła się, kiedy w jego organizmie wykryto niedozwolone substancje. Grozi mu nawet dożywotnia dyskwalifikacja.



Wykryta substancja: Klomifen



# Marzena Karpińska 2012 r.

## Marzena Karpińska nie pojedzie na Igrzyska Olimpijskie. Za doping?

Dodano: 5 lipca 2012, 21:00 Autor: JAROSŁAW CZĘPIŃSKI

Lubię to! 3 +1 A A A

**Marzena Karpińska wykluczona z reprezentacji Polski na Igrzyska Olimpijskie w Londynie. Powodem pozytywny wynik badania antydopingowego**



Marzena Karpińska nie pojedzie do Londynu (fot. JAN ROZMARYNOWSKI)

Decyzję w sprawie Karpińskiej podjęło Prezydium Zarządu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów podczas nadzwyczajnego posiedzenia. Do czasu zbadania próbki B i wyjaśnienia całej sprawy sztangistka została zawieszona. Wszczęto też postępowanie dyscyplinarne wobec reprezentantki Znicza Biłgoraj.

### Przeczytaj więcej



GKS Bogdanka najbardziej przyjazny osobom niepełnosprawnym



Marzena Karpińska: Chcę pójść w ślady Agaty Wróbel

Z myślą o bezpieczeństwie rodziców Reklama

### Artykuły premium

Maria

24-letnia Marzena Karpińska była już na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie w 2008 roku. W swoim debiucie zajęła dziewiąte miejsce. Przed Londynem została objęta czteroletnim programem przygotowań do najważniejszych zawodów dla sportowca. Widać było, że sztangistka z Biłgoraja zwykowała formą, a jej szczyt miał nadejść 28 lipca, w dzień startu na pomoście w stolicy Anglii.

Z występem Karpińskiej, w kategorii 48 kg, Polska i województwo lubelskie wiązało ogromne nadzieje. Mówiło się nawet o medalu. Pod nieobecność odwiecznej konkurentki Turczynki Nurcan Taylan (zdyskwalifikowana za doping), szanse Polki na brąz znacznie wzrosły.

Tym bardziej, że biłgorajanka w znakomitym stylu została mistrzynią Europy i po raz kolejny mistrzynią Polski. Sztangistka wielokrotnie biła, ustanawiane przez siebie, rekordy kraju. W Piekarach Śląskich zbliżyła się do 190 kg, osiągając w dwuboju 189 kg.

# Wykryta substancja: Nandrolon



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Sylwester KołECKI 2014 r.

Sylwester KołECKI zdyskwalifikowany za  
doping

Polski sztangista Sylwester KołECKI został przyłapany na dopingu. Niemiecka Federacja Podnoszenia Ciężarów poinformowała, że w organizmie Polaka znaleziono nandrolon i w związku z tym zdyskwalifikowała go na dwa lata. Zawodnik musi także zapłacić 1100 euro - poinformował serwis polska-sztanga.pl.



Wykryta substancja: Nandrolon



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Piotr Chruściewicz 2014 r.



Wykryta substancja: klomifen



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Małgorzata Wiejak 2014 r.

Małgorzata Wiejak na dopingu



W organizmie sztangistki Zawiszy Małgorzaty Wiejak podczas młodzieżowych mistrzostw Europy, na których zawodniczka zdobyła brązowy medal, wykryto zabroniony środek - 3-hydroxy stanozolol - poinformowała Światowa Federacja Podnoszenia Ciężarów.

**Wykryta substancja: Stanozolol**





# Krzysztof Zwarycz 2014 r.

Sport · Podnoszenie ciężarów · Obserwuj 20

29 lip, 20:39

## Krzysztof Zwarycz złapany na dopingu

**SPORTOWI** · Obserwuj 1142

Jeden z czołowych polskich sztangistów, Krzysztof Zwarycz, został złapany na dopingu - poinformował "Przegląd Sportowy". Zawodnik stosował ludzki hormon wzrostu. Grożą mu dwa lata dyskwalifikacji.

Polec: [Lubię to](#) 21 [Udostęp](#) [f](#) [t](#) [+](#) 31

Skomentuj [Komentarz](#) 125



Foto: Newspix  
Krzysztof Zwarycz

Komisja do Zwalczania Dopingu w [Sportcie](#) poinformowała w specjalnym komunikacie, że wykryto niedozwolone substancje u zawodnika polskiej kadry narodowej podnoszenia ciężarów. "Przegląd Sportowy" ustalił, że chodzi o Krzysztofa Zwarycza. Sztangista brał udział między innymi w igrzyskach olimpijskich w Londynie, podczas których zajął siódme miejsce w kategorii 77 kg.

## Wykryta substancja: Hormon wzrostu



# Marcin Dołęga 2014 r.

Marcin Dołęga na dopingu? Polski ciężarowiec  
zawieszony

pap

29.10.2014



foto: Wikipedia

Trzykrotny mistrz świata Marcin Dołęga został zawieszony przez Polski Związek Podnoszenia Ciężarów, co oznacza, że nie wystąpi w mistrzostwach świata w Astanie (4-12 listopada).



Prezes PZPC Szymon Kolecki sprawy nie bagatelizuje, ale jest przekonany, że zostanie ona wyjaśniona i to z korzyścią dla polskiego zawodnika (IAR)

+ Dodaj do  
playlisty

## Wykryta substancja: Nandrolon



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Arsen Kasabijew 2016 r.



Wykryta substancja: hGH, meldonium



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Jarosław Samoraj 2016 r.



Wykryta substancja: hGH



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

## Bracia Zielińscy 2016 r.



Wykryta substancja: Nandrolon



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Poważny przypadek stosowania dopingu w piłce nożnej w 2014 r.





# Dawid Nowak

## Dawid Nowak jest zdruzgotany

WP.PL | dodano 2014-10-21 (09:16) | 33 opinie

[Polec](#) [Udostępnij](#) [Zwrotnij](#)

[Drukuj](#) [A A A](#)



PAP / Stanisław Rószpędzik

- Jestem zdruzgotany - mówi Dawid Nowak, w którego organizmie wykryto środek dopingujący stanazolol. Piłkarzowi grozi dwuletnia dyskwalifikacja.

Wykryta substancja: stanazolol



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Pierwszy przypadek dopingu w polskim żużlu







Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Patryk Dudek żużel 2014 r.

## Oficjalnie: Patryk Dudek zawieszony na rok!

autor: Wojciech Ogonowski | 2014-09-16, 13:36 | źródło: polskizuzel.pl | zgłoś błąd

Oceń: (👍 -9) skomentuj (💬 1412) | Drukuj Poleć { 1 tys. } Tweet { 9 }



Zapadła już decyzja w sprawie Patryka Dudka. Żużlowiec SPAR Falubazu Zielona Góra, w organizmie którego wykryto metyloheksanaminę, został zawieszony przez Komisję Dyscyplinarną na rok!

Orzeczenie w tej sprawie wydane zostało we wtorek. Okres zawieszenia 22-letniego żużlowca będzie od 8 sierpnia. **Nałożono na niego także finansową grzywnę w wysokości 5000 zł** (najniższą z możliwych) oraz **został on skreślony z kadry narodowej i dostał zakaz startów w reprezentacji przez dwa lata**. **Patryk Dudek** musi też pokryć koszty postępowania w wysokości 2000 zł.

## Wykryta substancja: metyloheksanamina



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

**Jak minimalizować ryzyko  
nieświadomego stosowania  
substancji zabronionych ?**



## Właściwe postępowanie przed przyjmowaniem leków i suplementów diety

- Przed zastosowaniem leku, odżywki lub suplementu diety powinien skonsultować się z trenerem lub lekarzem
- Gdy zawodnik dalej pozostaje w niepewności powinien skontaktować się z Komisją do Zwalczenia Dopingu w Sporcie w celu ustalenia statusu preparatu, który ma przyjąć
- Najlepiej stosować odżywki i suplementy diety dostarczone przez polski związek sportowy lub klub zawodnika
- Szukajmy informacji o produkcie w internecie
- Nie kupujemy odżywek, które mają właściwości stymulujące, spalające tłuszcz czy odżywek przedstartowych
- Zawodnik powinien zadeklarować podczas kontroli antydopingowej wszystkie ostatnio przyjmowane leki, suplementy diety i odżywki



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Niebezpieczne suplementy diety i odżywki





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# „Jungle Warfare” firmy ALRI



Zawiera prohormony



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# „Tight Extreme” firmy SAN



Zawiera metyloheksanamine



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# „NO Shotgun” firmy VPX

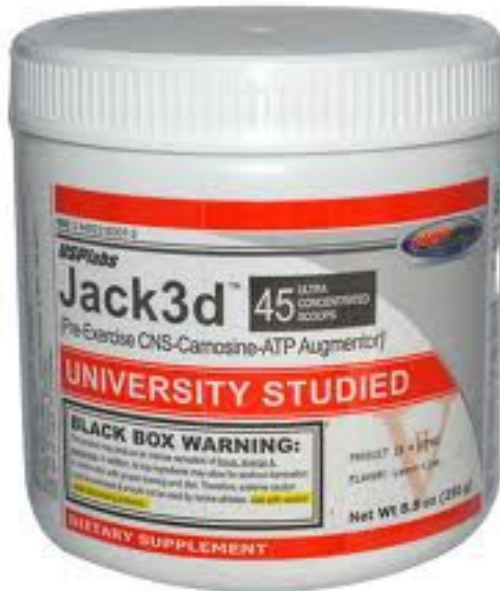


Zawiera izomer amfetaminy



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# „Jack 3D firmy” USPlabs



Zawiera metyloheksanaminę





Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# OxyElite Pro firmy USA laboratories



Zawiera metyloheksanaminę



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

## „Craze” firmy DSX

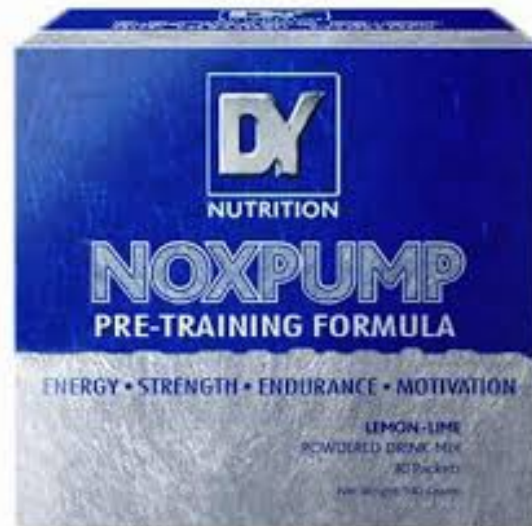


Zawiera N, alpha-  
diethylphenylethylamine



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# NOX Pump firmy Dorian Yates

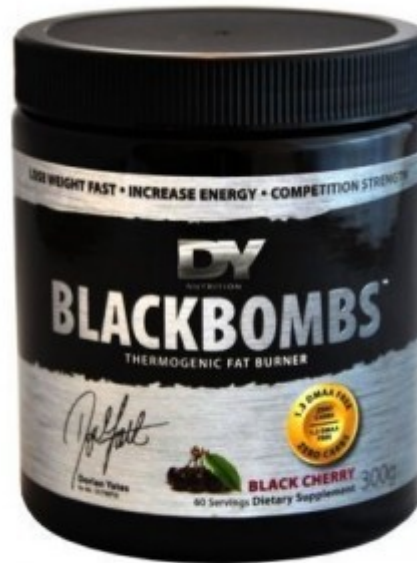


Zawiera: oksylofrynę oraz N,N-dimetylo-2-fenylopropan-1-aminę



Komisja do Zwalczenia  
Dopingu w Sporcie

# Black Bombs firmy Dorian Yates



Zawiera: DMAA



# Metyloheksanamina

- Jest „dopalaczem” niedopuszczonym do obrotu na terytorium RP
- Metyloheksanamina – Forthan – 2-heksanamina 4-metylo
- Metyloheksanamina – Floradrene – 2-heksanamina, 4-metylo- (9CI)
- DMAA – 4-metylo-2-heksanamina – 1,3-dimetyloamylamina
- Geranamina – 4-metyloheksan-2-amina 1 – 3-dimetylopentylamina
- Olej, ekstrakt z geranium



Komisja do Zwalczania  
Dopingu w Sporcie

# Pseudoefedryna





## Praktyczne informacje

- Pseudoefedryna jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150  $\mu\text{g/ml}$ .
- Dobowa dawka maksymalna 240 mg
- Należy odstawić leki z pseudoefedryną na co najmniej 24 h przed zawodami



# Morfina



- Jest zabroniona podczas zawodów
- Można uzyskać wynik pozytywny po spożyciu produktów zawierających mak





## Ważne adresy

- Strona internetowa [www.anty doping.pl](http://www.anty doping.pl)
- Antydopingowe Pogotowie Informacyjne  
[api@anty doping.pl](mailto:api@anty doping.pl) tel. 695367464
- Baza leków zabronionych [www.leki.anty doping.pl](http://www.leki.anty doping.pl)
- Facebook – Komisja do Zwalczenia Dopingu w Sporcie

Dziękuję za uwagę

