



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów Polish Weightlifting Federation

INDYWIDUALNY PROGRAM ZGRUPOWAŃ

Zawodnik: Adrian Zieliński (CWZS Zawisza Bydgoszcz).

Termin: 05-28.07.2016

Miejsce: COS Spała

Trener: Jerzy Śliwiński