



## REGULAMIN

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA

#### 1. CEL MISTRZOSTW.

- ocena stanu przygotowań zawodników do sezonu 2016r.;
- wyłonienie Indywidualnych mistrzów Województwa;
- uzyskanie limitów kwalifikacyjnych do Mistrzostw Polski.
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.

#### 2. TERMIN I MIEJSCE.

- Mistrzostwa zostaną przeprowadzone dn. 05.03.2016r. (sobota) w Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Giżycku, ul. Moniuszki 22.

#### 3. ORGANIZATOR.

- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Olsztynie
- IKS-INTEGRACJA-CONAN Giżycko.

#### 4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.

- Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami IWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych i wiekowych:

##### 13 ÷ 15 lat – 2003r, 2002r, 2001r:

- zawodnicy: 45 kg; 50 kg; 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; +85 kg.
- zawodniczki: 44 kg; 48 kg; 53 kg; 58 kg; 63 kg; 69 kg; +69 kg.

##### 16 ÷ 17 lat – 2000r, 1999r, (dostosowanie do OOM)

- zawodniczki: 44 kg; 48 kg; 53 kg; 58 kg; 63 kg; 69 kg; 75 kg; +75 kg.
- zawodnicy: 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; 94 kg; 105 kg; +105 kg.

##### 18 ÷ 20 lat – 1998r, 1997r, 1996r,

- zawodniczki: 48 kg; 53 kg; 58 kg; 63 kg; 69 kg; 75 kg; +75 kg.
- zawodnicy: 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; 94 kg; 105 kg; +105 kg.

##### 21 ÷ 23 lat – 1995r, 1994r, 1993r,

- zawodniczki: 53 kg; 58 kg; 63 kg; 69 kg; +69 kg.
- zawodnicy: 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; 94 kg; 105 kg; +105 kg.

##### Seniorzy/ki – 1992 i starsi/sze

- zawodnicy: 56 kg; 62 kg; 69 kg; 77 kg; 85 kg; 94 kg; 105 kg; +105 kg.
- zawodniczki: 48 kg; 53 kg; 58 kg; 63 kg; 69 kg; 75 kg; +75 kg.

- <sup>2</sup>  
5. **Prawo startu posiadają zawodnicy/czki urodzeni w latach 2003r i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydopingowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.**
6. **OBSADA SĘDZIOWSKA.**
- Obsadę sędziowską zabezpieczy Komisja Sędziowska W-MOZPC.
7. **ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.**
- Opiekę medyczną zabezpieczy współorganizator Mistrzostw tj. IKS Integracja-Conan Giżycko.
8. **ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW.**
- zawodników do startu w Mistrzostwach przyjmowane będą w dniu zawodów tj. 05.03.2016r. w miejscu zawodów do godz. 9.00.
9. **NAGRODY.**
- Za zajęcie od I do III miejsca w kat. wagowych zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy.
10. **ZASADY FINANSOWANIA.**
- Koszty organizacyjne mistrzostw reguluje W-MOZPC w Olsztynie.
  - Koszty przejazdu i wyżywienia regulują macierzyste kluby.
11. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: Zarząd W-MOZPC i Sędzia Główny Zawodów.
12. **PROGRAM MISTRZOSTW.**
- godz. 9.00 - przyjazd ekip
  - godz. 9.15 - odprawa techniczna
  - godz. 9.30 - waga zawodników/czek.
  - godz. 10.45 – Uroczyste otwarcie Mistrzostw
  - godz. 11.00 - start I grupy
  - godz. 15.30 - wręczenie dyplomów i zakończenie Mistrzostw.

# ZAPRASZAMY

